

ON THE SAME PAGE

PCPS NEWSLETTER

WWW.PAGECOUNTY.K12.VA.US

Growing Stronger, Together

As the school year settles into a routine, September is a great time to stay connected—not only with your child, but also with their teachers and school. Check school messages, stay up to date on assignments and grades, attend school events, and reach out to teachers with questions or concerns.

Strong communication between home and school builds a partnership that helps students feel supported and successful throughout the year.

UPCOMING EVENTS

- * **Quarter 1 Progress Reports Published**
September 24, 2026
- * **Teacher Workday, No School for Students**
September 25, 2026



Have you heard...

Remote Area Medical (RAM) Clinic

Sept. 26-27, 2026 at Luray HS

Free dental, vision, & medical services are provided on a first-come, first-served basis. **All services are free and open to the public.** Visit the [RAM website](#) for more info!

This event is not sponsored by PCPS.



SEPTEMBER IS ATTENDANCE AWARENESS MONTH!



Now that the school year is underway, it's important to keep building strong attendance habits. **Being at school each day helps students stay on track with learning, build relationships with teachers and classmates, and feel connected to their school community.**

Even a few missed days here and there can add up and make it harder for students to catch up. **Showing up matters and we want you here!**

Keep attendance on track:

- Maintain consistent bedtime and morning routines.
- Schedule appointments outside of school hours when possible.
- Avoid vacations and trips during school days.
- Talk with your child about why being at school matters.
- Reach out early if your family is facing a challenge that makes regular attendance difficult. Your school is here to help!

Family Engagement Can Happen Anywhere

Being involved in your child's education can happen anywhere! Ask about school, check grades and assignments, attend conferences, read school messages, celebrate effort and improvement, and talk about goals for the future. Even a few minutes of intentional conversation lets your child know that their education matters to you.

Try the "Three Questions" Routine:

1. What was something good about your day?
2. What was something challenging?
3. What is something you're looking forward to tomorrow?



Connect Early & Often

Questions and concerns are a normal part of the school year, and we encourage families to reach out when they arise. Start by connecting with your child's teacher, who can often provide helpful information and work with you to find a solution. If additional support is needed, school counselors and administrators are also here to help.

Open, respectful communication between families and schools helps us address concerns early and work together to support every student's success.



Did You Know?

Missing just 2 days of school each month can add up to chronic absenteeism—even when absences are excused.



Creating Healthy Technology Habits

Technology is an important part of how students learn, connect, and have fun—but finding a healthy balance matters. Families can help children develop good digital habits by setting clear expectations, creating screen-free times, and talking regularly about what they are doing online.

The goal isn't to eliminate technology, but to help students learn to use it safely, responsibly, and in balance with sleep, school, family, and other activities.

Try these tips at home:

- Create screen-free zones: Keep mealtimes, family activities, and homework time free from unnecessary devices.
- Protect bedtime: Encourage students to put devices away 30–60 minutes before bed and consider charging phones outside the bedroom overnight.
- Set expectations together: Talk about when, where, and how long recreational screen time is appropriate.
- Know what they're using: Be familiar with your child's favorite apps, games, websites, and social media platforms. Remind students that what they post, share, or send can have a lasting impact.
- Model healthy habits: Children notice how adults use technology, too. Put your own phone away during conversations and family activities when possible.



The Reading Nook

Making Reading Part of Every Day

Reading at home continues to be one of the best ways families can support learning and growth. Whether your child is discovering new stories, exploring a favorite topic, or reading something for school, every minute spent reading helps build stronger skills and greater confidence. This month, **The Reading Nook** offers a few simple ways to keep reading enjoyable and make it part of your family's everyday routine.

- Let your child choose what interests them—books, graphic novels, magazines, sports articles, recipes, or nonfiction.
- Set aside 15–20 minutes for reading several nights each week.
- Ask younger students to tell you about the characters or their favorite part.
- Ask older students what they are reading or learning in their classes.
- Let children see adults reading, too.
- Visit the school or public library together.

Reading Nook Challenge:

Choose one night each week to put the screens away and make it Family Reading Night!



Talk About It!

Ask your child(ren): What is something you have learned this year that you would like to teach me?

EN LA MISMA SINTONÍA

BOLETÍN INFORMATIVO DE PCPS

WWW.PAGECOUNTY.K12.VA.US

Creciendo Más Fuertes, Juntos

A medida que el año escolar se establece en una rutina, septiembre es un excelente momento para mantenerse conectado, no solo con su hijo(a), sino también con sus maestros y la escuela. Revise los mensajes de la escuela, manténgase al día con las tareas y calificaciones, participe en los eventos escolares y comuníquese con los maestros si tiene alguna pregunta o inquietud.

Una buena comunicación entre el hogar y la escuela fortalece una colaboración que ayuda a los estudiantes a sentirse apoyados y a tener éxito durante todo el año escolar.

PRÓXIMOS EVENTOS

- * **Informes de Progreso del Primer Trimestre Publicados**
24 de septiembre de 2026
- * **Día de Trabajo para los Maestros; No Hay Clases para los Estudiantes**
25 de septiembre de 2026



Ya se enteró...

Clínica de Remote Area Medical
26 y 27 de septiembre de 2026 en
Luray High School

Se ofrecerán servicios dentales, de la vista y médicos gratuitos por orden de llegada. **Todos los servicios son gratuitos y están disponibles para el público en general.** ¡Visite el sitio web de Remote Area Medical (RAM) para obtener más información!

Este evento no está patrocinado por PCPS.



¡SEPTIEMBRE ES EL MES DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA ASISTENCIA ESCOLAR!



Ahora que el año escolar está en marcha, es importante seguir desarrollando buenos hábitos de asistencia. **Asistir a la escuela todos los días ayuda a los estudiantes a mantenerse al día con su aprendizaje, fortalecer sus relaciones con los maestros y compañeros de clase, y sentirse conectados con su comunidad escolar.**

Incluso faltar unos pocos días de vez en cuando puede acumularse y hacer que sea más difícil para los estudiantes ponerse al día. **¡Asistir a la escuela es importante y queremos que estés aquí!**

Mantenga una buena asistencia escolar:

- Mantenga rutinas constantes para la hora de acostarse y por la mañana.
- Cuando sea posible, programe las citas fuera del horario escolar.
- Evite las vacaciones y los viajes durante los días de clases.
- Hable con su hijo(a) sobre la importancia de asistir a la escuela.
- Comuníquese con la escuela lo antes posible si su familia enfrenta alguna dificultad que haga difícil la asistencia regular. ¡Su escuela está aquí para ayudarle!

La Participación Familiar Puede Ocurredir en Cualquier Lugar

¡Puede participar en la educación de su hijo(a) desde cualquier lugar! Pregúntele sobre la escuela, revise sus calificaciones y tareas, asista a las reuniones con los maestros, lea los mensajes de la escuela, celebre su esfuerzo y progreso, y hablen juntos sobre sus metas para el futuro. Incluso unos pocos minutos de conversación intencional le demuestran a su hijo(a) que su educación es importante para usted.

Pruebe la rutina de las "Tres Preguntas":

1. ¿Qué fue algo bueno de tu día?
2. ¿Qué fue algo difícil?
3. ¿Qué esperas con entusiasmo para mañana?



Conecta Pronto & a Menudo.

Las preguntas y preocupaciones son una parte normal del año escolar, y animamos a las familias a comunicarse con la escuela cuando surjan. Comience por hablar con el maestro(a) de su hijo(a), quien puede brindarle información útil y trabajar con usted para encontrar una solución. Si necesita apoyo adicional, los consejeros escolares y administradores también están disponibles para ayudarle.

La comunicación abierta y respetuosa entre las familias y las escuelas nos ayuda a atender las preocupaciones a tiempo y a trabajar juntos para apoyar el éxito de cada estudiante.



¿Sabía usted?

Faltar tan solo 2 días de clases al mes puede resultar en ausentismo crónico, incluso cuando las ausencias son justificadas.



Creando Hábitos Saludables con la Tecnología

La tecnología es una parte importante de la manera en que los estudiantes aprenden, se conectan y se divierten, pero también es importante encontrar un equilibrio saludable. Las familias pueden ayudar a sus hijos a desarrollar buenos hábitos digitales estableciendo expectativas claras, creando momentos sin pantallas y hablando regularmente sobre lo que hacen en línea.

El objetivo no es eliminar la tecnología, sino ayudar a los estudiantes a aprender a usarla de manera segura y responsable, manteniendo un equilibrio con el sueño, la escuela, la familia y otras actividades.

Pruebe estos consejos en casa:

- Cree zonas sin pantallas: Mantenga las comidas, las actividades familiares y el tiempo de hacer las tareas escolares libres de dispositivos innecesarios.
- Proteja la hora de dormir: Anime a los estudiantes a guardar sus dispositivos entre 30 y 60 minutos antes de acostarse y considere cargar los teléfonos fuera del dormitorio durante la noche.
- Establezcan expectativas juntos: Hablen sobre cuándo, dónde y durante cuánto tiempo es apropiado usar las pantallas para entretenimiento.
- Conozca lo que usan: Familiarícese con las aplicaciones, juegos, sitios web y plataformas de redes sociales favoritas de su hijo(a). Recuérdele que lo que publica, comparte o envía en línea puede tener un impacto duradero.
- Dé un buen ejemplo: Los niños también observan cómo los adultos usan la tecnología. Cuando sea posible, guarde su propio teléfono durante las conversaciones y las actividades familiares.



El Rincón de la Lectura

Haciendo de la Lectura Parte de Cada Día

Leer en casa sigue siendo una de las mejores maneras en que las familias pueden apoyar el aprendizaje y el desarrollo de sus hijos. Ya sea que su hijo(a) esté descubriendo nuevas historias, explorando un tema que le interesa o leyendo algo para la escuela, cada minuto dedicado a la lectura ayuda a fortalecer sus habilidades y aumentar su confianza. Este mes, **El Rincón de la Lectura** ofrece algunas maneras sencillas de hacer que la lectura siga siendo divertida y forme parte de la rutina diaria de su familia.

- Deje que su hijo(a) elija lo que le interese: libros, novelas gráficas, revistas, artículos deportivos, recetas o libros de no ficción.
- Dedique de 15 a 20 minutos a la lectura varias noches a la semana.
- Pida a los estudiantes más pequeños que le cuenten sobre los personajes o su parte favorita de la lectura.
- Pregunte a los estudiantes mayores qué están leyendo o aprendiendo en sus clases.
- Deje que sus hijos también vean a los adultos leyendo.
- Visiten juntos la biblioteca de la escuela o la biblioteca pública.

Reto del Rincón de la Lectura:

¡Eliján una noche cada semana para guardar las pantallas y convertirla en una Noche de Lectura en Familia!



¡Hablemos de ello!

Pregúntele a su(s) hijo(s): ¿Qué es algo que has aprendido este año y que te gustaría enseñarme?