

Octubre: Tendencias en redes sociales: lo que las familias deben saber

FOLLETO INFORMATIVO PARA FAMILIAS • GRADOS 6-8 • 2026-2027

LO QUE LAS FAMILIAS DEBEN SABER

Snapchat, TikTok, Instagram, Discord y los chats de videojuegos pueden amplificar rumores, comparaciones y mensajes privados.

SEÑALES DE ALERTA QUE DEBE RECONOCER

- Cuentas nuevas, secretas o secundarias
- Angustia después de recibir notificaciones
- Presión para responder de inmediato o mantener rachas

PRUEBE ESTAS PREGUNTAS PARA CONVERSAR

“¿Qué aplicaciones te hacen sentir conectado o estresado?”

“¿Quién puede ver tu ubicación o tus historias?”

“¿Qué debemos hacer si una publicación parece amenazante?”

TRES PASOS PRÁCTICOS

- Revisen la privacidad de las cuentas y el uso compartido de la ubicación.
- Acuerden límites para el uso de dispositivos durante la noche.
- Guarden y denuncien las amenazas en vez de reenviarlas.

SI ALGO SALE MAL: Mantenga la calma, apoye a su hijo/a y guarde los mensajes o enlaces pertinentes (no reenvíe imágenes íntimas). Denuncie las amenazas urgentes a las autoridades. Reporte posibles casos de explotación sexual infantil en report.cybertip.org. Si hay peligro inmediato, llame al 911.

Recursos para familias: missingkids.org | netsmartz.org | commonsensemedia.org | fbi.gov