

ON THE SAME PAGE

PCPS NEWSLETTER

WWW.PAGECOUNTY.K12.VA.US

Kindness is our Superpower!



October is Bullying Prevention Month, and it is a great opportunity to remind our students that each of us plays a role in creating schools where everyone feels safe, welcomed, and valued. **This month, we are focusing not only on preventing bullying, but also on the power of being kind and standing up for others.** Small actions—inviting someone to join you, speaking kindly, getting help from an adult, or simply refusing to participate in unkind behavior—can make a big difference.

UPCOMING EVENTS

- * **12:30pm Early Release**
October 23, 2026
- * **Quarter 2 Begins**
October 26, 2026
- * **Quarter 1 Report Cards Published**
October 30, 2026
- * **Teacher Workday, Parent-Teacher Conferences 10am-6pm**
November 2, 2026
- * **No School, Election Day**
November 3, 2026



PCPS KINDNESS CHALLENGE

As we recognize National Bullying Prevention Month, we're challenging students, teachers, staff, and families to spread a little extra kindness throughout our schools and community. **One small act can have a BIG impact.** How will you spread kindness this month?

- Give someone a genuine compliment
- Say hello to someone new
- Thank a teacher, bus driver, or school staff member
- Invite someone to join your group or activity
- Help someone without being asked
- Leave an encouraging note for a classmate
- Do something kind when no one is watching



Unity Day! We encourage all students and staff to wear **ORANGE** on **Wednesday, October 21, 2026**. Let's fill our schools with orange and show that kindness and unity are stronger when we stand together!

Family Engagement Helps Students Find Their Voice

Families can help children learn how to respond when they see someone being treated unkindly. **Talk about safe ways to help:** include someone who is being left out, use kind words, don't join in or share hurtful messages, and tell a trusted adult when someone needs help. Most importantly, remind your child that asking an adult for help isn't tattling when someone may be hurt or needs support.

Staying Connected: Parent-Teacher Conferences

Parent-teacher conferences are a great opportunity to connect with your child's teacher(s), celebrate successes, discuss progress, and identify ways to support learning at home. Open communication between families and schools helps students feel supported and sets them up for success.

We encourage all families to schedule a conference, ask questions, and work together with teachers to help their child have a successful school year. Strong partnerships make a difference!



Parent-Teacher Conference Day
Monday, November 2, 2026

10:00am - 6:00pm

*Reach out to your child's school
about scheduling a conference!*

Raising Problem-Solvers: Helping Kids Work Through Challenges

As parents, it's natural to want to step in and fix things when our children face challenges. However, some of life's most valuable lessons come from learning how to work through problems. Whether it's a disagreement with a friend, a difficult assignment, or a disappointing experience, helping children develop problem-solving skills builds confidence, independence, and resilience.

- **Ask Questions Instead of Giving Answers:** Try asking, "What do you think you could do?" or "What might happen if you tried that?"
- **Encourage Different Solutions:** Help your child brainstorm a few ways to handle the situation and consider the possible outcomes.
- **Normalize Mistakes:** Remind your child that mistakes are part of learning. Focus on what they learned rather than what went wrong.
- **Celebrate the Effort:** Recognize your child's willingness to try, even when things don't go as planned.



The Reading Nook

Read about Courage & Kindness

Books do more than build reading skills—they help children understand feelings, see different perspectives, and learn how their actions can make a difference.

During October, encourage your child to explore stories about friendship, kindness, courage, and standing up for others. Reading together creates opportunities to talk about how we treat people and what it means to be a good friend.

Talk about the characters. Ask, "How do you think that character felt?" or "What would you have done in that situation?"

Make real-life connections. Encourage your child to think about ways they can include others, offer help, or show kindness at school.



Reading Nook Challenge:

This month, encourage your child to find an example of kindness or courage in something they read.



Talk About It!

Ask your child(ren): If you saw someone being left out or treated unkindly, what could you do to help?

EN LA MISMA SINTONÍA

BOLETÍN INFORMATIVO DE PCPS

WWW.PAGECOUNTY.K12.VA.US

¡La amabilidad es nuestro superpoder!

Octubre es el Mes de la Prevención del Acoso Escolar, y es una excelente oportunidad para recordarles a nuestros estudiantes que cada uno de nosotros desempeña un papel importante en la creación de escuelas donde todos se sientan seguros, bienvenidos y valorados. **Este mes, nos enfocamos no solo en prevenir el acoso escolar, sino también en el poder de ser amables y defender a los demás.** Las pequeñas acciones, como invitar a alguien a participar, hablar con amabilidad, pedir ayuda a un adulto o simplemente negarse a participar en comportamientos hirientes, pueden marcar una gran diferencia.

PRÓXIMOS EVENTOS

- * **Salida temprana a las 12:30 p. m.**
23 de octubre de 2026
- * **Comienza el segundo trimestre**
26 de octubre de 2026
- * **Publicación de las boletas de calificaciones del primer trimestre**
30 de octubre de 2026
- * **Día de trabajo docente, Reuniones de padres y maestros de 10:00am a 6:00pm**
2 de noviembre de 2026
- * **No hay clases, día de elecciones**
3 de noviembre de 2026



¡EL RETO DE LA AMABILIDAD DE PCPS!

Mientras conmemoramos el Mes Nacional de la Prevención del Acoso Escolar, invitamos a los estudiantes, maestros, personal escolar y familias a compartir un poco más de amabilidad en nuestras escuelas y comunidad. **¡Un pequeño acto de amabilidad puede tener un GRAN impacto!** ¿Cómo compartirás amabilidad este mes?

- Hazle un cumplido sincero a alguien.
- Saluda a alguien nuevo.
- Agradece a un maestro, conductor de autobús o miembro del personal escolar.
- Invita a alguien a unirse a tu grupo o actividad.
- Ayuda a alguien sin que te lo pidan.
- Deja una nota de ánimo para un compañero de clase.
- Haz algo amable cuando nadie te esté mirando.



¡Día de la Unidad! Invitamos a todos los estudiantes y al personal escolar a **vestirse de NARANJA** el **miércoles 21 de octubre de 2026**. ¡Llenemos nuestras escuelas de naranja y demostremos que la amabilidad y la unidad son más fuertes cuando nos mantenemos unidos!

La participación de las familias ayuda a los estudiantes a expresar sus ideas y opiniones.

Las familias pueden ayudar a los niños a aprender cómo reaccionar cuando ven que alguien está siendo tratado de manera poco amable. Hablen sobre formas seguras de ayudar: incluir a alguien que está siendo excluido, usar palabras amables, no participar en comportamientos hirientes ni compartir mensajes ofensivos, y avisar a un adulto de confianza cuando alguien necesite ayuda. Lo más importante es recordarles a sus hijos que pedir ayuda a un adulto no es acusar a alguien cuando una persona puede estar siendo lastimada o necesita apoyo.

Manteniéndonos conectados: Conferencias entre padres y maestros

Las conferencias entre padres y maestros son una excelente oportunidad para comunicarse con los maestros de sus hijos, celebrar sus logros, hablar sobre su progreso e identificar maneras de apoyar el aprendizaje en casa. La comunicación abierta entre las familias y las escuelas ayuda a que los estudiantes se sientan apoyados y les brinda las herramientas necesarias para alcanzar el éxito. Animamos a todas las familias a programar una conferencia, hacer preguntas y colaborar con los maestros para ayudar a sus hijos a tener un año escolar exitoso. ¡Las buenas relaciones de colaboración marcan la diferencia!



Día de Conferencias entre Padres y Maestros Lunes, 2 de noviembre de 2026

10:00 a. m. – 6:00 p. m.

¡Comuníquese con la escuela de su hijo(a) para programar una conferencia!

Formando niños capaces de resolver problemas: Ayudándolos a superar los desafíos

Como padres, es natural querer intervenir y resolver las cosas cuando nuestros hijos enfrentan desafíos. Sin embargo, algunas de las lecciones más valiosas de la vida se aprenden al enfrentar y superar los problemas. Ya sea un desacuerdo con un amigo, una tarea difícil o una experiencia decepcionante, ayudar a los niños a desarrollar habilidades para resolver problemas fortalece su confianza, independencia y resiliencia.

- **Haga preguntas en lugar de dar respuestas: Intente preguntar:** “¿Qué crees que podrías hacer?” o “¿Qué podría pasar si intentaras eso?”
- **Fomente diferentes soluciones:** Ayude a su hijo(a) a pensar en varias maneras de manejar la situación y considerar los posibles resultados.
- **Enseñe que cometer errores es normal:** Recuérdele a su hijo(a) que los errores son parte del aprendizaje. Enfóquese en lo que aprendió en lugar de lo que salió mal.
- **Celebre el esfuerzo:** Reconozca la disposición de su hijo(a) para intentarlo, incluso cuando las cosas no salen según lo planeado



El Rincón de la Lectura

Lee sobre el valor y la amabilidad

Los libros hacen mucho más que desarrollar habilidades de lectura: ayudan a los niños a comprender las emociones, conocer diferentes puntos de vista y aprender cómo sus acciones pueden marcar la diferencia.

Durante octubre, anime a su hijo(a) a explorar historias sobre la amistad, la amabilidad, el valor y la importancia de defender a los demás. Leer juntos brinda oportunidades para conversar sobre cómo tratamos a las personas y qué significa ser un buen amigo.

Hablen sobre los personajes. Pregúntele: “¿Cómo crees que se sintió ese personaje?” o “¿Qué habrías hecho tú en esa situación?”

Relacionen las historias con la vida real. Anime a su hijo(a) a pensar en maneras de incluir a los demás, ofrecer ayuda o mostrar amabilidad en la escuela.



Desafío del Rincón de Lectura: Este mes, anime a su hijo(a) a encontrar un ejemplo de amabilidad o valentía en algo que lea.



¡Hablemos de ello!

Pregúntele a su(s) hijo(s): Si vieras que alguien está siendo excluido o tratado de manera poco amable, ¿qué podrías hacer para ayudar?