

Octubre: Tendencias en redes sociales: lo que las familias deben saber

FOLLETO INFORMATIVO PARA FAMILIAS • GRADOS K-5 • 2026-2027

LO QUE LAS FAMILIAS DEBEN SABER

Los videos cortos, las comunidades de videojuegos y las recomendaciones en línea pueden exponer a los niños a personas y contenidos que no buscaron.

SEÑALES DE ALERTA QUE DEBEN RECONOCER

- Miedo o vergüenza repentinos después de usar pantallas
- Cuentas o aplicaciones nuevas que el niño no puede explicar
- Peticiones de mantener en secreto las interacciones en línea

PRUEBE ESTAS PREGUNTAS PARA INICIAR UNA CONVERSACIÓN

“¿Qué es lo que más te gusta ver o jugar?”

“¿Alguna vez un video te sorprendió o te asustó?”

“¿A quién le contarías si algo en línea te hiciera sentir incómodo?”

TRES PASOS PRÁCTICOS

- Exploreen juntos sus aplicaciones favoritas.
- Establezcan momentos sin dispositivos y revisen la configuración de privacidad.
- Aseguren a los niños que pueden pedir ayuda sin meterse en problemas.

SI ALGO SALE MAL: Mantenga la calma, apoye a su hijo, guarde los mensajes o enlaces pertinentes (no reenvíe imágenes íntimas) y denuncie las amenazas urgentes a las autoridades. Denuncie cualquier sospecha de explotación sexual infantil en report.cybertip.org. Si existe peligro inmediato, llame al 911.

Recursos para familias: missingkids.org/netsmartz | commonsensemedia.org | fbi.gov