DATOS SOBRE LA ENFERMEDAD DE MANOS, PIES Y BOCA



La enfermedad de manos, pies y boca (HFMD) es una enfermedad viral común y muy contagiosa. Afecta principalmente a niños menores de 5 años, aunque cualquier persona puede contraerla; los síntomas suelen desaparecer en un plazo de 7 a 10 días.

Lo que debes saber sobre la enfermedad de manos, pies y boca

Síntomas: Los primeros síntomas incluyen fiebre, dolor de garganta y pérdida de apetito, seguidos, entre uno y dos días después, de llagas dolorosas en la boca y una erupción cutánea de color rojo en las manos y los pies. La erupción también puede aparecer en glúteos, las rodillas y los codos.

Transmisión: Altamente contagiosa; se transmite al toser, estornudar, por contacto directo con el líquido de las ampollas o por vía fecal-oral (por ejemplo, al cambiar pañales).

Tratamiento: No existe un tratamiento específico. Los síntomas se pueden controlar en casa con medicamentos de venta libre, como el acetaminofén o el ibuprofeno, para el dolor y la fiebre. **No se debe dar aspirina a los niños.**

Prevención: Para ayudar a prevenir el contagio o la propagación de la enfermedad de manos, pies y boca:

- Lávate las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de cambiar pañales, ir al baño, toser, estornudar o sonarte la nariz.
- Ayuda a tus hijos a lavarse las manos y a mantener limpias las ampollas.
- Evita tocarte la cara con las manos sin lavar, especialmente los ojos, la nariz y la boca.

Kings County
Department of Public Health

DATOS SOBRE LA ENFERMEDAD DE MANOS, PIES Y BOCA



- Limpia y desinfecta las superficies que se tocan con frecuencia y los objetos de uso común, incluidos los juguetes y los pomos de las puertas.
- Evita el contacto cercano con una persona infectada, como abrazarla o besarla.

Diferencias con respecto a otras erupciones cutáneas

A diferencia de la varicela (que se extiende por todo el cuerpo) o del eczema (piel seca y con picor en los pliegues), la enfermedad de manos, pies y boca se distingue por la ubicación específica de la erupción en las manos, los pies y el interior de la boca.

Erupción por calor



Varicela



Enfermedad de Manos, Pies y Boca



Cuándo solicitar atención médica:

Contacte a un médico si el niño tiene menos de 6 meses, presenta fiebre alta o si las llagas en la boca le hacen sentir dolor al beber líquidos, lo que podría provocar deshidratación.

En Estados Unidos no existe ninguna vacuna que proteja contra los virus que causan la enfermedad de manos, pies y boca. Para más información, visite https://www.cdc.gov/hand-foot-mouth/about/index.html

Kings County
Department of Public Health