Goal Setting & Healthy Nutrition Workshop

Join us to learn simple goal-setting strategies and nutrition tips to support a healthier lifestyle for you and your family.

📅 **Date: Wednesday, January 14, 2026**
⏰ **Time: 10:00 AM**
📍 **Location: School Library or via Zoom**





WHEN PARENTS THRIVE, FAMILIES FLOURISH—JOIN US TO GROW TOGETHER!

For information about the meeting, contact Parent and Family Engagement Specialist, Marisol Garza at 956-657-4384 or email: marisol.garza@mcallenisd.net

McALLEN ISD TITLE I, PART A PARENT & FAMILY ENGAGEMENT

Taller sobre establecimiento de metas y nutrición saludable

Únase a nosotros para aprender estrategias sencillas para establecer metas y consejos de nutrición que apoyen un estilo de vida más saludable para usted y su familia.

📅 **Fecha: miércoles, 14 de enero del 2026**
⏰ **Hora: 10:00 AM**
📍 **Lugar: Biblioteca Escolar o vía Zoom**





CUANDO LOS PADRES PROSPERAN, LAS FAMILIAS FLORECEN: ¡ÚNASE A NOSOTROS PARA CRECER JUNTOS!

Para obtener información sobre la reunión, comuníquese con la especialista en participación de padres y familias, Marisol Garza al 956-657-4384 o correo electrónico: marisol.garza@mcallenisd.net

McALLEN ISD TITLE I, PART A PARENT & FAMILY ENGAGEMENT