



Goal Setting & Healthy Nutrition Workshop

Join us to learn simple goal-setting strategies and nutrition tips to support a healthier lifestyle for you and your family.



Date: Thursday, January 15, 2026



Time: 9:00 AM



Location: School Parent Room
or via Zoom



WHEN PARENTS THRIVE, FAMILIES FLOURISH—JOIN US TO GROW TOGETHER!

For information about the meeting, contact Parent and Family Engagement Specialist, Marisol Garza at 956-657-4384 or email: marisol.garza@mcallenisd.net





Taller sobre establecimiento de metas y nutrición saludable

Únase a nosotros para aprender estrategias sencillas para establecer metas y consejos de nutrición que apoyen un estilo de vida más saludable para usted y su familia.



Fecha: jueves 15 de enero de 2026



Hora: 9:00 AM



Ubicación: Salón de Padres o vía Zoom



CUANDO LOS PADRES PROSPERAN, LAS FAMILIAS FLORECEN: ¡ÚNASE A NOSOTROS PARA CRECER JUNTOS!

Para obtener información sobre la reunión, comuníquese con la especialista en participación de padres y familias, Marisol Garza al 956-657-4384 o correo electrónico: marisol.garza@mcallsisd.net

