

Middle School Cross Country 2026 – 2027



Students interested in running cross country,

We are starting cross country conditioning on May 4th. These practices will be at the WCHS Cross Country Course (Tennis courts) and will help you prepare for tryouts on August 10th and 11th. The middle school cross country team competes for 2-miles on natural ground and over hills. In order to participate, you must have physical on file at the middle school, or you can turn it in to Coach Collipp at MRSE or at practice. Please be prepared to come to the first day of conditioning with plenty of water and make sure you wear running clothes and sneakers. If you cannot attend the first practice, you are always welcome to join us at a later date. If you have an inhaler, it is your responsibility to have it. I look forward to seeing you!

Important dates:
·May 4th – First day of conditioning 3:30 – 5 pm
·May 4th – May 14th – Practices on Mondays, Tuesdays & Thursdays from 3:30 – 4:30
·June 8th – June 25th– Practices on Mondays & Thursdays from 8 AM – 9:15AM
·July 6th – July 23rd – Practices on Mondays & Thursdays from 8 AM – 9:15AM
·August 10th & 11th – Tryouts from 3:30 – 5
·August 12th – October 10th – Daily practices from 3:30 – 5

**Athletes that need a ride to practices from AWMS, JEB, JES and MRSE to the high school will be able to take a bus each day until the end of school. In order to ride the bus, you must have a bus note. As far as I know, there is no bus for SES or OES. For all other schools, I will post on band to let you know what bus number you can ride; the schools will also be informed. **

Please scan the QR code to join the Band App for upcoming practice and training information. This will be our main way of communicating with parents and athletes.

WCMS XC 2026

Please feel free to reach out with any questions at:
Naomi.Collipp@wayne.k12.ga.us

Head Cross Country Coach: Naomi Collipp

WCMS XC 2026

Campo a través de la escuela secundaria 2026 – 2027

Estudiantes interesados en correr campo a través: Comenzaremos el entrenamiento físico el 4 de mayo. Estas prácticas se realizarán en la pista de campo a través de WCHS (canchas de tenis) y les ayudarán a prepararse para las pruebas de selección del 10 y 11 de agosto. El equipo de campo a través de la escuela secundaria compite en una carrera de 2 millas en terreno natural y con colinas. Para participar, deben tener un examen físico registrado en la escuela secundaria o pueden entregarlo al entrenador Collipp en MRSE o durante el entrenamiento. Por favor, vengan al primer día de entrenamiento con abundante agua y asegúrense de usar ropa deportiva y zapatillas. Si no pueden asistir al primer entrenamiento, siempre son bienvenidos a unirse a nosotros en una fecha posterior. Si tienen un inhalador, es su responsabilidad llevarlo consigo. ¡Los espero!

Fechas importantes:
·4 de mayo: Primer día de acondicionamiento físico de 15:30 a 17:00 ·4 al 14 de mayo: Entrenamientos los lunes, martes y jueves de 15:30 a 16:30 ·8 al 25 de junio: Entrenamientos los lunes y jueves de 8:00 a 9:15 ·6 al 23 de julio: Entrenamientos los lunes y jueves de 8:00 a 9:15 ·10 y 11 de agosto: Pruebas de selección de 15:30 a 17:00 ·12 de agosto al 10 de octubre: Entrenamientos diarios de 15:30 a 17:00

Los atletas que necesiten transporte para ir a los entrenamientos desde AWMS, JEB, JES y MRSE hasta la escuela secundaria podrán tomar un autobús todos los días hasta el final del ciclo escolar. Para usar el autobús, deben tener una nota que lo acredite. Hasta donde sé, no hay autobús para SES ni OES. Para las demás escuelas, publicaré en Band qué número de autobús pueden usar; las escuelas también serán informadas.

Escanee el código QR para acceder a la aplicación de la banda y recibir información sobre los próximos entrenamientos y prácticas. Este será nuestro principal medio de comunicación con padres y atletas.

WCMS XC 2026

No dude en ponerse en contacto con nosotros si tiene alguna pregunta:
Naomi.Collipp@wayne.k12.ga.us

Entrenadora principal de campo a través: Naomi Collipp

WCMS XC 2026



मिडिल स्कूल क्रॉस कंट्री
2026 – 2027



क्रॉस कंट्री में भाग लेने के इच्छुक छात्रों के लिए, हम 4 मई से क्रॉस कंट्री कंडीशनिंग शुरू कर रहे हैं। ये अभ्यास WCHS क्रॉस कंट्री कोर्स (टेनिस कोर्ट) में होंगे और 10 और 11 अगस्त को होने वाले ट्रायल्स के लिए आपकी तैयारी में सहायक होंगे। मिडिल स्कूल क्रॉस कंट्री टीम प्राकृतिक मैदान और पहाड़ियों पर 2 मील की दौड़ में भाग लेती है। भाग लेने के लिए, आपके पास मिडिल स्कूल में फिजिकल सर्टिफिकेट होना आवश्यक है, या आप इसे MRSE में कोच कोलिप को या अभ्यास सत्र में जमा कर सकते हैं। कृपया कंडीशनिंग के पहले दिन पर्याप्त पानी लेकर आएं और सुनिश्चित करें कि आप दौड़ने वाले कपड़े और स्नीकर्स पहनें। यदि आप पहले अभ्यास सत्र में शामिल नहीं हो सकते हैं, तो आप बाद में किसी भी दिन हमारे साथ जुड़ सकते हैं। यदि आपके पास इनहेलर है, तो इसे अपने पास रखना आपकी जिम्मेदारी है। आपसे मिलने का इंतजार रहेगा!

महत्वपूर्ण तिथियां:
·4 मई – कंडीशनिंग का पहला दिन, दोपहर 3:30 से शाम 5 बजे तक ·4 मई से 14 मई – सोमवार, मंगलवार और गुरुवार को दोपहर 3:30 से शाम 4:30 बजे तक अभ्यास ·8 जून से 25 जून – सोमवार और गुरुवार को सुबह 8 बजे से 9:15 बजे तक अभ्यास ·6 जुलाई से 23 जुलाई – सोमवार और गुरुवार को सुबह 8 बजे से 9:15 बजे तक अभ्यास ·10 और 11 अगस्त – ट्रायल, दोपहर 3:30 से शाम 5 बजे तक ·12 अगस्त से 10 अक्टूबर – प्रतिदिन दोपहर 3:30 से शाम 5 बजे तक अभ्यास

AWMS, JEB, JES और MRSE से हाई स्कूल तक अभ्यास के लिए आने-जाने वाले एथलीटों को स्कूल खत्म होने तक प्रतिदिन बस की सुविधा मिलेगी। बस में यात्रा करने के लिए आपके पास बस का टिकट होना आवश्यक है। जहाँ तक मुझे जानकारी है, SES या OES के लिए कोई बस सेवा नहीं है। अन्य सभी स्कूलों के लिए, मैं बैंड पर पोस्ट करके आपको बता दूंगा कि आप किस बस नंबर से यात्रा कर सकते हैं; स्कूलों को भी सूचित कर दिया जाएगा।

आगामी अभ्यास और प्रशिक्षण संबंधी जानकारी के लिए बैंड ऐप से जुड़ने के लिए कृपया क्यूआर कोड स्कैन करें। यह अभिभावकों और खिलाड़ियों से संवाद करने का हमारा मुख्य माध्यम होगा।

डब्ल्यूसीएमएस एक्ससी 2026

यदि आपके कोई प्रश्न हैं तो कृपया बेझिझक हमसे संपर्क करें:
Naomi.Collipp@wayne.k12.ga.us

क्रॉस कंट्री की मुख्य कोच: नाओमी कोलिप

WCMS XC 2026