SEGURIDAD EN EL HOGAR Y EN EL ÁREA DE RECREO

¡Estar a salvo!

SEGURIDAD DEL CASCO



- Adecuado para la edad
- Instalado y mantenido correctamente
- Usado de forma constante y correcta
  - Certificado adecuadamente para su uso

SEGURIDAD EN BICICLETA

- Utilice una bicicleta del tamaño adecuado.
- Mantenimiento adecuado
- Use casco
- Use ropa fluorescente o reflectante para aumentar la visibilidad.
- La iluminación activa aumenta la visibilidad.
- Conoce y obedece las normas de circulación.



SEGURIDAD EN EL AGUA







- El ahogamiento es la principal causa de muerte por lesiones en niños de entre 1 y 14 años.
- Aprende a nadar
- Use chalecos salvavidas
- Aprende RCP

Asegúrese de que los niños estén supervisados.

SEGURIDAD PEATONAL

- Aumenta tu visibilidad por la noche llevando una linterna y vistiendo ropa reflectante.
- Cruza las calles por un paso de peatones o intersección señalizada.
- Camine por la acera o sendero en lugar de por la carretera. Si necesita caminar por la carretera, hágalo por el arcén, de cara al tráfico.
- Evite usar dispositivos electrónicos como auriculares o caminar si ha consumido alcohol o drogas.





PREVENIR INTOXICACIONES

Medicamentos y fármacos

- Tome únicamente los medicamentos recetados que le hayan sido prescritos.
- Nunca tome dosis mayores ni con mayor frecuencia; siga las instrucciones de la etiqueta.
- Nunca compartas medicamentos recetados
- Conserve los medicamentos en su envase original.
- Deseche los medicamentos que no utilice, que no necesite o que estén caducados.

Productos químicos domésticos

- Lea siempre la etiqueta antes de usar un producto.
- Mantenga los productos químicos en sus envases originales.
- Nunca mezcle productos domésticos
- Encienda el ventilador y abra las ventanas cuando utilice productos químicos.

FUMAR









- Si el consumo de cigarrillos continúa al ritmo actual entre los jóvenes en los EE. UU., 5,6 millones de estadounidenses menores de 18 años morirán prematuramente a causa de una enfermedad relacionada con el tabaquismo.
- El tabaquismo es responsable de más de 480.000 muertes al año en Estados Unidos.
- En promedio, los fumadores mueren 10 años antes que los no fumadores.

SEGURIDAD EN HALLOWEEN

- Practique la seguridad peatonal
- Decora los disfraces y las bolsas con cinta reflectante o pegatinas, y elige colores claros.
- Siempre que sea posible, elija pintura facial en lugar de máscaras, ya que estas pueden obstruir la visión del niño.
- Haz que los niños lleven barras luminosas o linternas para que les ayuden a ver y a ser vistos por los conductores.
- Asegúrate de que el disfraz sea de la talla correcta para evitar tropiezos y caídas.
- Examina los dulces antes de comerlos.



