Wellness Starts at Home

RBMHL - Project LIFT
Project ADVANCE - Project LEAD

Discover simple strategies to support well-being, build healthy boundaries, and strengthen family relationships. Bilingual Translation and lunch will be provided.

FREE REGISTRATION

LOWER VALLEY

OCTOBER 1, 2026

9:00 a.m. - 2:00 pm
Lee Facility
400 S. West St.
La Feria, TX 78559

MID VALLEY

OCTOBER 6, 2026

9:00 am - 2:00 pm
McAllen
Chamber of Commerce
1200 Ash Ave W.
McAllen, TX 78501

UPPER VALLEY

OCTOBER 8, 2026

9:00 am - 2:00 pm
Roma ISD Veteran's Hall
1708 N Flores Street
Roma, TX 78584

Raffles

FREE

Districts Invited

Donna • Hidalgo • Jim Hogg • La Feria • La Joya
Los Fresnos • Lyford • Mercedes • Monte Alto • Point Isabel
Raymondville • Rio Grande City Grulla • Rio Hondo • Roma • San Benito
San Isidro • Santa Maria • Santa Rosa • Sharyland • Webb • Zapata

For more information contact:

Monica Treviño - montrevino@esc1.net / 956-984-6201
Wanda Perez - wperez@esc1.net / 956-213-6805

El bienestar comienza en casa

RBMHL - Project LIFT
Project ADVANCE - Project LEAD

Descubra estrategias sencillas para fomentar el bienestar, establecer límites saludables y fortalecer las relaciones familiares. Se ofrecerá traducción bilingüe y almuerzo.

REGISTRO GRATUITO

LOWER VALLEY

1 de octubre de 2026

9:00 am - 2:00 pm
Lee Facility
400 S. West St.
La Feria, TX 78559

MID VALLEY

6 de octubre de 2026

9:00 am - 2:00 pm
McAllen
Chamber of Commerce
1200 Ash Ave W.
McAllen, TX 78501

UPPER VALLEY

8 de octubre de 2026

9:00 am - 2:00 pm
Roma ISD Veteran's Hall
1708 N Flores Street
Roma, TX 78584

Rifas

GRATIS

Districtos Invitados

Donna • Hidalgo • Jim Hogg • La Feria • La Joya
Los Fresnos • Lyford • Mercedes • Monte Alto • Point Isabel
Raymondville • Rio Grande City Grulla • Rio Hondo • Roma • San Benito
San Isidro • Santa Maria • Santa Rosa • Sharyland • Webb • Zapata

Para más información, contacte a:

Monica Treviño - montrevino@esc1.net / 956-984-6201
Wanda Perez - wperez@esc1.net / 956-213-6805