EL DORADO COUNTY SELPA
Special Education Local Plan Area

SEPTIEMBRE 2026

El Dorado County SELPA Boletín informativo familiar



Involúcrate con el CAC del Condado de El Dorado

Escanee el código QR para obtener más información.

El Comité Asesor Comunitario (CAC) es un grupo colaborativo de padres/tutores, educadores y miembros de la comunidad de 14 distritos del condado de El Dorado. El CAC apoya la educación especial aportando ideas para el Plan Local de SELPA, las prioridades anuales y las oportunidades de educación familiar. Unirse al CAC es una excelente manera de:
Fortalecer la comunicación entre familias, escuelas y agencias.
Comparte y recibe recursos útiles
Fomentar la participación de los padres y la comunidad.

Próxima reunión: 27 de octubre. ¡Todos son bienvenidos! Consulte el folleto para obtener más detalles.



Aplicación comprendida

Escanee el código QR para obtener más información.

La aplicación gratuita Understood ayuda a los padres a monitorear las conductas problemáticas de sus hijos y a reconocer patrones que pueden estar contribuyendo a rabietas o emociones intensas. También ofrece consejos personalizados y lecciones breves, desarrolladas por expertos, para ayudar a las familias a responder con mayor confianza y brindar apoyo a sus hijos a lo largo del tiempo.

Kit de herramientas para padres sobre el IEP de alta calidad

Escanee el código QR para obtener más información.

El kit de herramientas para padres sobre el IEP de alta calidad ayuda a las familias a comprender el proceso del IEP y a participar con confianza como miembros valiosos del equipo de su hijo. Ofrece orientación práctica para antes, durante y después de una reunión del IEP, junto con explicaciones de los componentes importantes del IEP y términos comunes de educación especial. Cada sección proporciona herramientas y recursos valiosos para todo lo relacionado con el IEP.

Qué puedes esperar de este boletín informativo:

Recursos para familias

Eventos locales

Parada de autocuidado

Obtenga más información sobre EDCOE SELPA.



Parada de autocuidado

Dedica tiempo a establecer límites claros para cuidar tu salud mental y tu bienestar.

Protege tu energía: Está bien tomarse un breve descanso cuando te sientas abrumado. Di claramente: "Necesito 10 minutos para mí ahora mismo y luego volveré enseguida".

Comparta la carga: No intente asumir la responsabilidad usted solo. Involucre a otros miembros de la familia, amigos de confianza o redes de apoyo para rotar las tareas de cuidado.

Cursos de formación y seminarios web:

WarmLine FAMILY RESOURCE CENTER

Cumpliendo 3 años

Miércoles, 30 de septiembre | 10:00 - 11:30 AM Virtual

¿Su hijo/a recibe servicios de intervención temprana a través del centro regional o del Programa de Desarrollo Infantil de su condado? ¿Su hijo/a está por cumplir 3 años? Los padres de niños con retrasos en el desarrollo que cumplen 3 años tienen preguntas sobre los próximos cambios en los servicios. ¡WarmLine ha creado esta capacitación especialmente para usted! Únase a nosotros virtualmente para aprender sobre los servicios de educación especial en preescolar y mucho más.

Escanee el código QR para registrarse y obtener más información.

PHP Parents Helping Parents

Comprender las conductas problemáticas en niños con discapacidades

Martes, 10 de noviembre | 18:30 - 20:30 PM Virtual

Este curso ayuda a padres y cuidadores a comprender y responder a las conductas desafiantes en niños y adolescentes con discapacidades del desarrollo. Un analista de conducta certificado (BCBA) compartirá estrategias prácticas para identificar patrones de conducta, establecer límites afectivos, crear un ambiente familiar positivo y practicar el autocuidado. Las familias también tendrán la oportunidad de hablar sobre situaciones de la vida real en un entorno pequeño y confidencial. El curso está disponible en inglés, español y vietnamita para familias con niños de 0 a 17 años.

Escanee el código QR para registrarse y obtener más información.

PHP Parents Helping Parents

Curso en línea del Departamento de Rehabilitación: Beneficios para la Independencia 101: Aprenda sobre el trabajo y los beneficios.

Martes, 6 de octubre | 18:30 - 19:15 PM Virtual

Aprenda cómo el trabajo puede afectar sus beneficios del Seguro Social con Beneficios para la Independencia 101, un curso en línea gratuito y a su propio ritmo del Departamento de Rehabilitación de California. El curso ayuda a las personas que reciben SSDI o SSI, y a sus familias, a comprender los incentivos laborales disponibles, los recursos útiles y las opciones para lograr una mayor independencia financiera. Este seminario web introductorio está abierto a personas con discapacidades, familias, educadores y proveedores de servicios, y cuenta con interpretación simultánea al español.

Escanee el código QR para registrarse y obtener más información.

SUPPORT FOR FAMILIES
EDUCATION · EMPOWERMENT · EQUITY

Cómo acceder a los servicios del Centro Regional: una guía para familias

Miércoles, 21 de octubre | 18:00 - 19:30 PM Virtual

Este taller explicará quiénes pueden ser elegibles para recibir servicios, el papel del Departamento de Servicios para el Desarrollo de California (DDS) y cómo los Centros Regionales ayudan a las personas a acceder a los servicios, desenvolverse en los sistemas y participar plenamente en sus comunidades. Los participantes también aprenderán sobre el Plan de Programa Individual (IPP). Este taller se centra en los servicios de los Centros Regionales para personas de tres años en adelante, con especial atención a los jóvenes en transición a la edad adulta.

Escanee el código QR para registrarse y obtener más información.

6.th edición anual del TRY-athlon

Sábado, 3 de octubre, 9:00 a. m.

Parque y piscina comunitarios de El Dorado Hills

Escanee el código QR para obtener más información.



El 6.th TRY-athlon anual de Walk with Austin es un evento inclusivo donde niños y niñas de todas las capacidades pueden participar, jugar y sentirse bienvenidos. El evento tendrá lugar el 3 de octubre de 2026, de 9:00 a 12:00 h, en el Parque y Piscina Comunitaria de El Dorado Hills. Podrás inscribirte como atleta, voluntario o patrocinador. Escanea el código QR para obtener más información o para inscribirte.

Grupos de juego adaptados a personas con sensibilidad sensorial

Jueves 15 de octubre, de 15:30 a 17:00.

2701 Prospect Park, Rancho Cordova, CA 95670

Escanee el código QR para obtener más información.



El programa de juego adaptado a las necesidades sensoriales es totalmente accesible para niños con necesidades especiales o sensoriales, incluyendo aquellos dentro del espectro autista, así como para sus hermanos y amigos. Estas sesiones de juego de 90 minutos incluyen juego libre modificado y programación especial. El programa se lleva a cabo el tercer jueves de cada mes de 15:30 a 17:00.

Primer certamen anual de estrellas emergentes

Lunes 5 de octubre

Union Mine HS Theatre - 6530 Koki Ln, El Dorado, CA 95623

Escanee el código QR para obtener más información.



El primer certamen anual Rising Star es un evento acogedor para niños y adultos con discapacidades, donde se celebran sus talentos, fortalezas e individualidad. El evento, que se lleva a cabo en la escuela secundaria Union Mine, también recauda fondos para organizaciones locales que apoyan a familias y proporcionan dispositivos de comunicación para personas con dificultades para hablar. La duración varía según la edad de los participantes.

LO MÁS DESTACADO DEL PODCAST





Escuchable

Los presentadores Dylan Alcott y Angus O'Loughlin conversan con personas con discapacidad sobre sus vidas y les hacen preguntas que creías imposibles. Reirás. Llorarás. Aprenderás algo. Este podcast es para todos, con o sin discapacidad, y busca romper estigmas, cambiar percepciones y desafiar tus ideas preconcebidas sobre cómo es vivir con una discapacidad.

Escanee el código QR para obtener más información.

¿Nos estamos perdiendo algo divertido? ¿Conoces algún evento próximo accesible para personas con discapacidad? ¡Llama al (530) 295-2470 y avísanos para que podamos incluirlo en nuestro próximo boletín informativo!

¡Gracias por leer!

EL DORADO COUNTY SELPA
Special Education Local Plan Area

OFICINA DE EDUCACIÓN DEL CONDADO DE EL DORADO	(530) 295-2470
www.edcoe.org	6767 Green Valley Road, Placerville, CA