MENTAL HEALTH RESOURCES
ParentGuidance.org

ONLINE RESOURCES

ParentGuidance.org

ParentGuidance.org offers a trusted resource for parents with over 70 on-demand courses, links to the Mental Health Series Resources, Parent Coaching, and an "Ask a Therapist" FAQ section where licensed therapists respond to anonymous questions.

THERAPIST LED



On-Demand Courses

ParentGuidance.org offers a comprehensive library of over 70 free online courses created by licensed clinicians, covering essential topics such as Anxiety, Depression, Self-Harm, Bullying, Social Media, Substance Abuse, and Grief and Loss. These courses are available in both English and Spanish, providing valuable, professional guidance to help families navigate tough parenting challenges.

MONTHLY EVENT



Ask a Therapist Live Webinars

Ask a Therapist Live is your chance to get expert answers to any question you have about your child's mental health or your parenting journey. Submit questions anonymously or listen to other parents ask questions and hear the answers our live therapist shares.

MON - THURS EVENTS



Mental Health Series Platform Resources

The Mental Health Series provides parents with unlimited access to on-demand recordings, live monthly sessions led by expert facilitators, and other topical resources. These offerings provide valuable mental health support and guidance, addressing various parenting challenges and ensuring ongoing assistance whenever needed.

COOK CENTER For Human Connection

ParentGuidance.org

Scan for more information

RECURSOS DE SALUD MENTAL
ParentGuidance.org

RECURSOS EN LÍNEA

ParentGuidance.org

ParentGuidance.org ofrece un recurso de confianza para padres con más de 70 cursos a demanda, enlaces a la serie de recursos sobre salud mental, asesoramiento para padres y una sección de preguntas frecuentes "Pregunte a un terapeuta" en la que terapeutas licenciados responden a preguntas anónimamente.

DIRIGIDO POR TERAPEUTAS



Cursos a demanda

ParentGuidance.org ofrece una biblioteca completa de más de 70 cursos gratuitos, en línea, creados por terapeutas con licencia, que cubren temas esenciales como la ansiedad, la depresión, la autolesión, el acoso, las redes sociales, el abuso de sustancias y el duelo y la pérdida. Estos cursos están disponibles tanto en inglés como en español, y ofrecen una valiosa orientación profesional para ayudar a las familias a superar los retos de la crianza.

EVENTO MENSUAL



Pregunte a un Terapeuta - Seminario Virtual en Vivo

Pregunte a un terapeuta en vivo es su oportunidad de obtener respuestas de expertos a cualquier pregunta que tenga sobre la salud mental de su hijo o su experiencia como padre. Envíe preguntas de forma anónima o escuche las preguntas de otros padres y las respuestas que comparte nuestro terapeuta en vivo.

EVENTOS DE LUNES A JUEVES



Plataforma de Series Salud Mental

Las Series de Salud Mental ofrecen a los padres acceso ilimitado a grabaciones a demanda, sesiones mensuales en directo dirigidas por expertos y otros recursos especializados. Estas ofertas ofrecen un apoyo y orientación muy valiosos en temas de salud mental, cubren varios retos de la crianza y garantizan una asistencia continua siempre que sea necesario.

COOK CENTER For Human Connection

ParentGuidance.org

Escanee aquí para más información