La aplicación y portal para miembros AllOne Health—

Acceso instantáneo a su programa de asistencia

Cuidar su salud mental debe ser sencillo, con apoyo y siempre a su alcance. Por eso creamos la aplicación y portal para miembros AllOne Health, para que le sea más fácil que nunca acceder a la atención que necesita, cuando la necesita.

Ya sea que esté enfrentando los desafíos de la vida, buscando recursos o simplemente necesite hablar con alguien, estamos aquí para ayudarle.

QUÉ ENCONTRARÁ

Asesoría virtual simplificada
Programe usted mismo sus sesiones de asesoramiento virtual directamente a través de la aplicación.

Izzy, su navegador de salud mental con inteligencia artificial
Reciba orientación y apoyo personalizado en tiempo real.

Recursos de autoayuda disponibles a solicitud
Explore la terapia autoguiada (iCBT), artículos, videos, evaluaciones y herramientas.

Servicios de atención familiar y apoyo al estilo de vida
Solicite referencias para cuidado infantil, cuidado de ancianos, legal, consulta financiera, asistencia personal y apoyo médico.

Apoyo humano real
Asistencia en vivo 24/7, siempre cerca de usted cuando quiera hablar con alguien.

CÓMO FUNCIONA

1. **Descargue la aplicación AllOne Health** usando la Apple App Store o Google Play Store, o visita allonehealth.com/portal.
2. **Regístrese** usando el código del portal y la app. La dirección de correo electrónico y la contraseña utilizadas para crear su cuenta funcionarán tanto para la app como para el portal para miembros.
3. **Empiece a explorar** – Agende sesiones, chatee con Izzy y descubra recursos que apoyan su salud integral.

**Algunas características aún no están completamente traducidas.*

Descargue la aplicación y dé el primer paso
No importa en qué etapa de su camino se encuentre, aquí encontrará apoyo, porque su salud mental merece una atención fácil de obtener, siempre disponible y centrada en usted.

Descárgalo en el App Store

DESCARGAR EN Google Play

Comuníquese con AllOne Health
Llame: 800-451-1834
Visita: allonehealth.com/portal
Código del portal y la app: siouxfalls

ALLONE HEALTH