Entre las medidas que puede tomar para reducir su exposición al plomo presente en el agua potable se incluyen las siguientes:

1. Deje correr el agua del grifo antes de utilizarla para beber o cocinar cuando el grifo no haya sido utilizado durante más de seis horas. Cuanto más tiempo permanezca el agua dentro de las tuberías, mayor puede ser la cantidad de plomo que contenga. Para purgar el grifo, deje correr el agua fría durante aproximadamente 15 a 30 segundos. Aunque descargar el inodoro o ducharse permite que el agua circule por una parte del sistema de plomería, aún es necesario dejar correr el agua de cada grifo antes de utilizarla para beber o cocinar. Dejar correr el agua del grifo es una medida sencilla y económica que puede tomar para proteger su salud. Por lo general, utiliza menos de un galón de agua.
2. No cocine con agua caliente del grifo ni beba agua caliente directamente del grifo. El agua caliente puede disolver el plomo más rápidamente que el agua fría. Si necesita agua caliente, deje correr agua fría del grifo y posteriormente caliéntela.
3. Las medidas descritas anteriormente ayudarán a reducir las concentraciones de plomo en el agua potable. Sin embargo, si continúa preocupado por la presencia de plomo, puede considerar utilizar agua embotellada para beber y cocinar.

Puede consultar diversas fuentes para obtener información adicional. Su médico de familia o pediatra puede realizar un análisis de sangre para detectar plomo y proporcionarle información sobre sus efectos en la salud. Las agencias gubernamentales estatales y locales que puede contactar incluyen:

Quality Service, Inc. al (209) 838-7842, para obtener información sobre el suministro de agua de sus instalaciones; y

California State Water Resources Control Board, Lead and Copper Division, al (916) 341-5925 o por correo electrónico a DDW-LCR@waterboards.ca.gov; o el Stanislaus County Environmental Resources Department, al (209) 525-6700, para obtener información sobre los efectos del plomo en la salud.

Gregori High School

Aviso Público sobre la Presencia de Plomo en el Agua Potable

Agosto de 2026



INTRODUCCIÓN

La Junta Estatal de Control de los Recursos Hídricos de California (State Water Resources Control Board), la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (EPA) y el Sistema de Agua de la Escuela Secundaria Gregori están preocupados por la presencia de plomo en el agua potable. Algunas muestras de agua potable tomadas en esta instalación presentaron niveles de plomo superiores al nivel de acción de la EPA de 15 partes por mil millones (ppb), o 0.015 miligramos de plomo por litro de agua (mg/L).

De acuerdo con la legislación federal, debemos contar con un programa establecido para minimizar la presencia de plomo en el agua potable a más tardar el 1 de diciembre de 2027. Este programa incluye medidas de control de la corrosión, tratamiento del agua de la fuente y educación pública. También debemos reemplazar la parte de cada accesorio de plomería que sea propiedad del sistema y que contribuya a concentraciones de plomo superiores a 15 ppb, una vez que se haya completado el programa integral de tratamiento. Si tiene preguntas sobre cómo estamos implementando los requisitos de las regulaciones relacionadas con el plomo, comuníquese con nosotros al (209) 838-7842. Este folleto explica medidas sencillas que usted puede tomar para protegerse y reducir su exposición al plomo presente en el agua potable.



EFECTOS DEL PLOMO EN LA SALUD

No existe un nivel seguro de plomo en el agua potable. La exposición al plomo presente en el agua potable puede causar efectos graves en la salud de personas de todas las edades, especialmente en personas embarazadas, bebés –tanto alimentados con fórmula como amamantados– y niños pequeños.

Algunos de los effectos en la salud de los bebés y los niños incluyen disminución del coeficiente intelectual (IQ) y de la capacidad de atención. La exposición al plomo también puede causar problemas nuevos o empeorar problemas existentes de aprendizaje y comportamiento.

Los hijos de personas expuestas al plomo antes o durante el embarazo pueden tener un mayor riesgo de sufrir estos efectos perjudiciales para la salud. En los adultos, la exposición al plomo puede aumentar el riesgo de enfermedades cardíacas, presión arterial alta y problemas renales o del sistema nervioso. Comuníquese con su proveedor de atención médica para obtener más información sobre sus riesgos.

PLOMO EN EL AGUA POTABLE

1. Aunque el plomo en el agua potable rara vez es la única causa de intoxicación por plomo, puede aumentar considerablemente la exposición total de una persona al plomo, especialmente en el caso de los bebés que consumen fórmulas infantiles y jugos concentrados preparados con agua. La EPA estima que el agua potable puede representar el 20 por ciento o más de la exposición total de una persona al plomo.
2. El plomo es poco común entre los contaminantes del agua potable, ya que normalmente no se encuentra de manera natural en fuentes de agua como ríos y lagos. El plomo entra principalmente al agua potable como resultado de la corrosión o el desgaste de materiales que contienen plomo dentro del sistema de distribución de agua y las tuberías de los edificios. Estos materiales pueden incluir soldadura a base de plomo utilizada para unir tuberías de cobre, grifos de latón y de latón cromado y, en algunos casos, tuberías de plomo que conectan las viviendas y edificios con las tuberías principales de agua (líneas de servicio). En 1986, el Congreso prohibió el uso de soldadura de plomo que contuviera más del 0.2% de plomo y limitó el contenido de plomo de grifos, tuberías y otros materiales de plomería al 8.0%.
3. Cuando el agua permanece estancada durante varias horas en tuberías de plomo o en sistemas de plomería que contienen plomo, el plomo puede disolverse en el agua potable. Esto significa que la primera cantidad de agua que sale del grifo por la mañana, o más tarde durante el día si el agua no se ha utilizado durante varias horas, puede contener niveles relativamente altos de plomo.