

SY26 SUMMER EATS
 HOLYOKE LUNCH MENU



4 Week Cycle				
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Build Your Own Pizza Box (Flatbread, Marinara Sauce, Mozzarella Cheese) Fresh Broccoli Florets Chilled Strawberries Milk	French Toast Sticks Sausage Links Tater Tots Fresh Apple Milk	Walking Chicken Nachos with Doritos, Shredded Cheese, Salsa Black Beans Chilled Blueberries Milk	Cheese Pizza Steamed Peas Craisins Milk	Pulled Chicken Sandwich Vegetarian Beans Chilled Applesauce Milk
Turkey Bacon Wrap Fresh Broccoli Florets Chilled Strawberries Milk	McHolyoke Pancake, Egg patty, Sausage Sandwich Tater Tots Fresh Apple Milk	Ham and Cheese Sub Baby Carrots Potato Chips Chilled Blueberries Milk	Cheese Pizza Steamed Peas Craisins Milk	Macaroni and Cheese Steamed Corn Fresh Orange Milk
Build Your Own Pizza Box (Flatbread, Marinara Sauce, Mozzarella Cheese) Fresh Broccoli Florets Chilled Strawberries Milk	Mozzarella Stuffed Breadsticks with Marinara Sauce Steamed Carrots Fresh Apple Milk	Crispy Chicken Sandwich Steamed Peas Chilled Blueberries Milk	Cheese Pizza Green Beans Craisins Milk	Pollo Guisado Cilantro Lime Rice Steamed Corn Chilled Applesauce Milk
Sunbutter and Pretzel Box Fresh Broccoli Florets Chilled Strawberries Milk	Chicken Nuggets with Dinner Roll Steamed Peas Fresh Apple Milk	Turkey and Cheese Sub Italian Roasted Garbanzo Beans Potato Chips Chilled Blueberries Milk	Cheese Pizza Steamed Peas Craisins Milk	Hot Dog Steamed Corn Fresh Orange Milk
PLEASE INFORM YOUR SERVER OF ANY FOOD ALLERGIES				
This Institution is an Equal Opportunity Provider		Menu items are subject to change		

COMIDA DE VERANO EN JULIO
MENÚ DE ALMUERZO DE HOLYOKE



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 6/29	6/30	7/1	7/2	7/3
Inicio de la barbacoa Parque Patrimonial	Palitos de tostada francesa Enlaces de salchichas Tater Tots Manzana fresca Leche	Nachos de pollo paseando con Doritos, queso rallado, salsa Frijoles Negros Arándanos fríos Leche	Pizza de queso Guisantes al vapor Craisins Leche	Sándwich de pollo desmenuzado Frijoles vegetarianos Compota de manzana fría Leche
2 7/6	7/7	7/8	7/9	7/10
Sub de jamón y queso Floretes de brócoli frescos Fresas frías Leche	McHolyoke Tortita, hamburguesa de huevo, sándwich de salchicha Tater Tots Manzana fresca Leche	Wrap de bacon de pavo Zanahorias Baby Arándanos fríos Leche	Pizza de queso Guisantes al vapor Craisins Leche	Macarrones con queso Maíz al vapor Naranja fresca Leche
3 7/13	7/14	7/15	7/16	7/17
Construye tu propia caja de pizza (Pan plano, salsa marinara, queso mozzarella) Floretes de brócoli frescos Fresas frías Leche	Palitos de pan rellenos de mozzarella con salsa marinara Zanahorias al vapor Manzana fresca Leche	Sándwich de pollo crujiente Guisantes al vapor Arándanos fríos Leche	Pizza de queso Judías verdes Craisins Leche	Hamburguesa con queso Maíz al vapor Compota de manzana fría Leche
4 7/20	7/21	7/22	7/23	7/24
Caja de mantequilla solar y pretzels Floretes de brócoli frescos Fresas frías Leche	Nuggets de pollo con panecillo Verduras mixtas Manzana fresca Leche	Sub de Pavo y Queso Garbanzos tostados italianos Arándanos fríos Leche	Pizza de queso Guisantes al vapor Craisins Leche	Perrito caliente Maíz al vapor Naranja fresca Leche
1 7/27	7/28	7/29	7/30	7/31
Construye tu propia caja de pizza (Pan plano, salsa marinara, queso mozzarella) Floretes de brócoli frescos Fresas frías Leche	Palitos de tostada francesa Enlaces de salchichas Tater Tots Manzana fresca Leche	Nachos de pollo paseando con Doritos, queso rallado, salsa Frijoles Negros Arándanos fríos Leche	Pizza de queso Guisantes al vapor Craisins Leche	Sándwich de pollo desmenuzado Frijoles vegetarianos Compota de manzana fría Leche
POR FAVOR, INFORMA A TU CAMARERO DE CUALQUIER ALERGIA ALIMENTARIA		Los platos del menú pueden cambiar		

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades