

AUGUST/ SEPTEMBER

BREAKFAST IS AVAILABLE TO ALL STUDENTS

AT NO COST AND WILL BE SERVED IN THE CLASSROOM

Breakfast is the most important meal of the day because it starts your day. You receive essential nutrients like vitamins, carbohydrates, and fiber that you might not get otherwise if you skip.

When you see this symbol, it means that the product or ingredient in the product was locally grown or sourced in the state of Pennsylvania!

For more information, menus, payment options, SchoolCafe.com, and more, please scan the QR code or visit nasd.org and follow the tabs to Food Services

FOLLOW US!

@NASD_FoodSvc

schoolcafé



NORRISTOWN AREA SCHOOL DISTRICT

MON	TUE	WED	THU	FRI
Lemon Blueberry bites Sunflower seeds Assorted Dried Fruit 100% Fruit Juice Milk 25	Apple Frudel Fresh Fruit 100% Fruit Juice Milk 26	Scooby Grahams Yogurt Assorted Dried Fruit 100% Fruit Juice Milk 27	Whole Grain Banana Bread Fresh Fruit 100% Fruit Juice Milk 28	SCHOOLS CLOSED 29
 1	Mini Cinnis Fresh Fruit 100% Fruit Juice Milk 2	Whole Wheat Pop Tart Goldfish Assorted Dried Fruit 100% Fruit Juice Milk 3	Whole Grain Donut Holes Fresh Fruit 100% Fruit Juice Milk 4	Whole Wheat Cereal Bar Assorted Dried Fruit 100% Fruit Juice Milk 5
Lemon Blueberry bites Sunflower seeds Assorted Dried Fruit 100% Fruit Juice Milk 8	Blueberry Muffin Fresh Fruit 100% Fruit Juice Milk 9	Scooby Grahams Yogurt Assorted Dried Fruit 100% Fruit Juice Milk 10	Cinnamon Coffee Cake Fresh Fruit 100% Fruit Juice Milk 11	Whole Wheat Cereal Bar Assorted Dried Fruit 100% Fruit Juice Milk 12
Nutrigrain Bar Sunflower Seeds Assorted Dried Fruit 100% Fruit Juice Milk 15	Mini Cinnamon Bagels Fresh Fruit 100% Fruit Juice Milk 16	Whole Wheat Pop Tart Goldfish Assorted Dried Fruit 100% Fruit Juice Milk 17	Pumpkin Bread Fresh Fruit 100% Fruit Juice Milk 18	Whole Wheat Cereal Bar Assorted Dried Fruit 100% Fruit Juice Milk 19
Lemon Blueberry bites Sunflower seeds Assorted Dried Fruit 100% Fruit Juice Milk 22	Chocolate Chip Muffin Fresh Fruit 100% Fruit Juice Milk 23	Scooby Grahams Yogurt Assorted Dried Fruit 100% Fruit Juice Milk 24	Sweet Cinnamon Roll Fresh Fruit 100% Fruit Juice Milk 25	Whole Wheat Cereal Bar Assorted Dried Fruit 100% Fruit Juice Milk 26

K-8 BREAKFAST MENU

ChooseMyPlate.gov

This institution is an equal opportunity provider. Menus are subject to change.



AGOSTO/SEPTIEMBRE

EL DESAYUNO ESTÁ DISPONIBLE PARA TODOS LOS ESTUDIANTES

SIN COSTO Y SE ATENDERÁ EN EL AULA

El desayuno es la comida más importante del día porque te da la oportunidad de empezar el día. Recibes nutrientes esenciales como vitaminas, carbohidratos y fibra que, de otro modo, no podrías obtener si te saltas el desayuno.

PA

Cuando vea este símbolo, significa que el producto o el ingrediente del producto fue cultivado o obtenido localmente en el estado de Pensilvania.

Para obtener más información, menús, opciones de pago, SchoolCafe.com y más, escanee el código QR o visite nasd.org y siga las pestañas hasta Servicios de alimentos.

FOLLOW US!

@NASD_FoodSvc

schoolcafé



NORRISTOWN AREA SCHOOL DISTRICT

MI	MAR	CASARSE	RECOLECTAR	VIE
Bocados de limón y arándanos Semillas de girasol Frutos secos variados Leche 100% jugo de fruta 25	Manzana Frudel Fruta fresca Leche 100% jugo de fruta 26	Yogur Scooby Grahams con frutos secos variados Leche 100% jugo de fruta 27	Pan de plátano integral con fruta fresca Leche 100% jugo de fruta 28	SCHOOLS CLOSED 29
 1	Mini Cinnis Fruta Fresca Leche 100% jugo de fruta 2	Pop-tart integral Goldfish con frutos secos variados Leche 100% jugo de fruta 3	Donas de grano entero con fruta fresca Leche 100% jugo de fruta 4	Barra de cereal integral con frutos secos variados Leche 100% jugo de fruta 5
Bocados de limón y arándanos Semillas de girasol Frutos secos variados Leche 100% jugo de fruta 8	Muffin de arándanos con fruta fresca Leche 100% jugo de fruta 9	Yogur Scooby Grahams con frutos secos variados Leche 100% jugo de fruta 10	Pastel de café con canela y fruta fresca Leche 100% jugo de fruta 11	Barra de cereal integral con frutos secos variados Leche 100% jugo de fruta 12
Barrita Nutrigrain con semillas de girasol y frutos secos variados Leche 100% jugo de fruta 15	Mini bagels de canela con fruta fresca Leche 100% jugo de fruta 16	Pop-tart integral Goldfish con frutos secos variados Leche 100% jugo de fruta 17	Pan de Calabaza Fruta Fresca Leche 100% jugo de fruta 18	Barra de cereal integral con frutos secos variados Leche 100% jugo de fruta 19
Bocados de limón y arándanos Semillas de girasol Frutos secos variados Leche 100% jugo de fruta 22	Muffin de chispas de chocolate y fruta fresca Leche 100% jugo de fruta 23	Yogur Scooby Grahams con frutos secos variados Leche 100% jugo de fruta 24	Rollo de canela dulce con fruta fresca Leche 100% jugo de fruta 25	Barra de cereal integral con frutos secos variados Leche 100% jugo de fruta 26

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades. Los menús están sujetos a cambios.

ChooseMyPlate.gov

DESAYUNO K-8 MENÚ