Nutrition Services
ANTIOCH USD
(925)779-7600,
Option 2

Noviembre 2026



MENÚ DE ALMUERZO ESCUELA INTERMEDIA

= Casa hecha
V=Vegetariano
P=Contiene Cerdo

Especiales

LUNES

Pollo César Twist
Nuggets de Pollo Calientes y Picantes
Rollito de Huevo con Chow Mein
Nuevo Quesadilla de Pollo y Queso
Ensalada China de Pollo con 1 Panecillo
Chips Integrales

MARTES

Sándwich de Queso a la Parrilla Picante (V)
Ensalada César con 2 Panecillo
Nuevo Ensalada Crujiente de Pollo con 2 Panecillo
Ramen de Pollo
Pollo Mandarín con Arroz
Jugos Surtidos
Rice Krispies Treat

MIÉRCOLES

Ensalada Chef con 2 Panecillo
Parfait de Yogur con 1 Panecillo (V)
Pollo Katsu con Curry sobre Arroz Blanco
Sándwich de Atun con Provolone
Chips Integrales

JUEVES

Chef CK Especial!
Sándwich Italiano y Provolone
Alitas de Pollo Korean con Panecillo
Ensalada César con 2 Panecillo
Jugos Surtidos
Chips Integrales

VIERNES

Palitos Bosco (V)
Sándwich de Pavo y Queso Suizo
Ensalada de Diosa Verde con 1 Panecillo
Chili de Tres Frijoles con Fritos (V)
"Frie-days" Papitas Fritas al Horno con Todos los Almuerzos (V)

Cuenta como 1/2 taza de verduras!

Ofertas Diarias:

Asado a la Parrilla Lone Tree
Pizzas Primo: Queso (V) o Pepperoni y aceitunas (P)
Pollo de lujo en Panecillo
Pollo Picante con Pan
Burrito de Frijoles y Queso (V)
Yogurt de Fresa y 2 Panecillo (V)
Sándwich con Mantequilla de Girasol y Mermelada (V)

COSECHA DEL MES



Caquis

SCAN ME!

Visita el código QR para conocer más sobre el beneficios para la salud.

El combo Incluye

Una entrada con
1% Leche o Leche Achocolatada Sin Grasa
Variedad de Frutas y Vegetales
(Debe Seleccionar 1/2 taza de fruta or vegetal)

Libre de RBST

Alergias? Un formulario para solicitar substituciones está disponible en la cafeteria.
Este menú cumple con los requisitos dietéticos de calorías, grasas saturadas, sodio, proteínas y granos integrales para los estudiantes de este grupo de edad.
La USDA es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador, y prestamista.
MENU SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.