



Nutrition Services
ANTIOCH
USD

(925)779-7600,
Option 2

Septiembre 2026

MENÚ DE BOCADILLOS

¡Todos los
productos de
granos que se
sirven en bocadillos
son integrales!



**Los
estudiantes
deben tomar
AMBOS
componentes.**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Goldfish (WG) Palito de Queso	2 Galletas Graham de Fresa (WG) 1% Leche	3 Cheez-Its (WG) Leche Achocolatada Sin Grasa	4 Galletas Graham de Chocolate (WG) Semillas de Girasol
7 	8 Goldfish (WG) Palito de Queso	9 Galletas Graham de Vainilla (WG) 1% Leche	10 Cheetos (WG) Leche Achocolatada Sin Grasa	11 Galletas Graham de Manzana con Canela (WG) Semillas de Girasol
14 Chips de Queso Nacho (WG) 6 oz. Jugo de Manzana	15 Goldfish (WG) Palito de Queso	16 Galletas Graham de Fresa (WG) 1% Leche	17 Cheez-Its (WG) Leche Achocolatada Sin Grasa	18 Galletas Graham de Chocolate (WG) Semillas de Girasol
21 Chips de Rancho (WG) 6 oz. Jugo de Manzana	22 Goldfish (WG) Palito de Queso	23 Galletas Graham de Vainilla (WG) 1% Leche	24 Cheetos (WG) Leche Achocolatada Sin Grasa	25 Galletas Graham de Manzana con Canela (WG) Semillas de Girasol
28 	29	30		

WG= Grano Integral

La USDA es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador, y prestamista.

MENU SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.