



(925)779-7600,
Opción 2

Septiembre 2026

DESAYUNO PROSPECTS

Todos los
estudiantes
comen gratis!



LUNES

Mini Cinnis
Fruta y Jugo

MARTES

Muffin de Plátano
Fruta y Jugo

MIÉRCOLES

Un Yogurt de Fresa
Galletas Graham
Fruta y Jugo

JUEVES

Bagel
Queso Crema
Fruta y Jugo

VIERNES

Cereal
Palito de Queso
Fruta y Jugo

El combo Incluye:

Oferta Especial del Día
1% Leche o Leche Achocolatada Sin Grasa
Variedad de Fruta
Jugo

*Libre de
RBT*

Alergias? Un formulario para solicitar substituciones está disponible en la cafetería.

Este menú cumple con los requisitos dietéticos de calorías, grasas saturadas, sodio, proteínas y granos integrales para los estudiantes de este grupo de edad.

La USDA es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador, y prestamista.

MENU SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.



(925)779-7600,
Opción 2

Septiembre 2026

PROSPECTS MENÚ DE ALMUERZO

Todos los
estudiantes
comen gratis



LUNES

Pollo César Twist
Apio
Manzana

MARTES

Asado a la Parrilla Lone Tree 
Pepinos Rebanados
Naranja
Jugo Surtido

MIÉRCOLES

Parfait de Yogur con 1 Panecillo (V) 
Brócoli
Plátano

JUEVES

Pollo de Lujo en Panecillo 
Frijoles Refritos
Fruta

VIERNES

Pizza Primo Pepperoni y Aceitunas (P) 
Maíz Enlatado
Pera

Las comidas combinadas incluyen:

Entrada especial
Fruta o Jugo del Día (1/2 taza)
Verdura del día (1/2 taza) y zanahorias pequeñas (1/2 taza)
(Debe tomar 1/2 taza de fruta o verdura) *¡RBS! Libre!*
Elección de leche blanca al 1 % o leche chocolatada sin grasa

 = Casa hecha
V=Vegetariano
P=Contiene Cerdo

Grados 9-12:

Variedad de Jugos
Chips Variados los Lunes, Miércoles y Jueves

¿Alergias? Un formulario para solicitar sustituciones está disponible en la cafetería.
Este menú cumple con los requisitos dietéticos de calorías, grasas saturadas, sodio, proteínas y granos integrales para los estudiantes de este grupo de edad. La USDA es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador, y prestamista.
MENÚ SUJETO A CAMBIO SIN PREVIO AVISO.