Nutrition Services ANTIOCH USD
(925)779-7600, Opción 2

# Diciembre 2026
# ORCHARD PARK
# ALMUERZO PRIMARIA




| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| | **1** Rollito de Huevo con Arroz Frito<br>Pizza de Peperoni<br>Grados 6-8: Rice Krispies Treat | **2** Nuggets de Pollo con 1 Panecillo<br>Nachos con Carne<br>Grados 6-8: Chips Integrales | **3** **Especial Chef**<br>Pollo a la Mantequilla con Arroz<br>Burrito de Frijoles y Queso (V)<br>Grados 6-8: Chips Integrales | **4** Palitos Bosco (V)<br>Hamburguesa con Queso<br>Grado 6-8: "Frie-days" Papitas Fritas al Horno |
| **7** Macarrones con Queso (V)<br>Palomitas de Pollo con 1 Panecillo<br>Grados 6-8: Chips Integrales | **8** Pollo Mandarín con Arroz<br>Pretzel con Queso (WG)<br>Aguanieve<br>Primo Pizza Orchard Park | **9** Taco Caminante<br>Ensalada del Chef con 2 Panecillo<br>Grados 6-8: Chips Integrales | **10** **Especial Chef**<br>Espaguetis<br>Corn Dog<br>Grados 6-8: Chips Integrales | **11** Palitos Bosco (V)<br>Pollo en Panecillo<br>Grado 6-8: "Frie-days" Papitas Fritas al Horno |
| **14**<br>Hot Dog<br>Sándwich de Queso (V)<br>Grados 6-8: Chips Integrales | **15** Rollito de Huevo con Arroz Frito<br>Pizza de Peperoni<br>Grados 6-8: Rice Krispies Treat | **16** Nuggets de Pollo con 1 Panecillo<br>Nachos con Carne<br>Grados 6-8: Chips Integrales | **17** **Especial Chef**<br>Pavo con Salsa Gravy y 2 Panecillos<br>Burrito de Frijoles y Queso (V)<br>Galleta<br>Grados 6-8: Chips Integrales | **18** Palitos Bosco (V)<br>Hamburguesa con Queso<br>Grado 6-8: "Frie-days" Papitas Fritas al Horno |

## Vacaciones de Invierno
**21 de Diciembre de 2026-5 de enero de 2027**

### Barra de Ensaladas

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Fruta Fresca, Mezcla de Ensalada, Zanahorias, Apio, Peras en Cubitos Enlatadas | Fruta Fresca, Espinacas, Zanahorias, Duraznos Enlatados, Pepinos | Fruta Fresca, Lechuga Rallada, Zanahorias, Salsa, Puré de Manzana | Fruta Fresca, Mezcla de Ensalada, Zanahorias, Frutas Mixtas Enlatadas, Brócoli | Fruta Fresca, Mezcla de Ensalada, Zanahorias, Maíz Enlatado |

= Casa hecha WG= Grano Entero
P=Contiene Cerdo V=Vegetariano

## El Combo Incluye
Una entrada con *Libre de RBST!*
1% Leche o Leche Achocoltada Sin Grasa
**Variedad de Frutas y Vegetales (Debe Seleccionar 1/2 taza de fruta o vegetal)**

## Offertas Diarias:
Yogurt de Fresa y 2 Panecillo (V)
Sandwich de Mantequilla de Girasol y Mermelada (Vegano)

## Estudiantes de Grados 6-8 Offertas Diarias:
Asado a la Parrilla Lone Tree
Pizzas Primo: Queso (V) o Pepperoni y aceitunas (P)
Pollo de lujo en Panecillo
Pollo Picante con Pan
Burrito de Frijoles y Queso (V)

## COSECHA DEL MES



**Rábano**

SCAN ME! Visita el código QR para conocer más sobre el beneficios para la salud.

Alergias? Un formulario para solicitar substituciones está disponible en la cafeteria.

Este menú cumple con los requisitos dietéticos de calorías, grasas saturadas, sodio, proteínas y granos integrales para los estudiantes de este grupo de edad.

**La USDA es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador, y prestamista.**

**MENU SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.**