



(925)779-7600,
Option 2

Septiembre 2026

BIDWELL

MENU DEL ALMUERZO

¡Todos los
estudiant
es comen
GRATIS!



Especiales

LUNES

Pollo César Twist

🌶️ Nuggets de Pollo Calientes y Picantes
Chips Integrales

MARTES

🌶️ Sándwich de Queso a la Parrilla Picante (V)
Ensalada César con 2 Panecillo 🧑🍳
Rice Krispies Treat

MIÉRCOLES

Parfait de Yogur con Panecillo (V) 🧑🍳
Sándwich de Atun con Provolone 🧑🍳
Chips Integrales

JUEVES

Chef CK Especial 🧑🍳
🌶️ Alitas de Pollo Buffalo con Panecillo
Sándwich Italiano y Provolone 🧑🍳
Chips Integrales

VIERNES

Primo Pizza de Pollo a la Barbacoa
Taquitos Crujientes Carne de Res y Queso
Ensalada de Diosa Verde con 2 Panecillo
"Frie-days" Papitas Fritas al
Horno con Todos los Almuerzos

*Cuenta como
1/2 taza de
verduras!*

🧑🍳 = Casa Hecha
V=Vegetariano
P=Con Cerdo

Ofrendas diarias:

Asador Lone Tree de Lujo 🧑🍳
Primo Pizza: Queso (V) o
Pepperoni y Aceitunas (P) 🧑🍳
Pollo de Lujo en un Panecillo 🧑🍳
🌶️ Pollo Picante en Pan
Burrito de Frijol y Queso (V)

El Combo Incluye

Una entrada con
1% Leche o Leche Achocolatada Sin Grasa
Variedad de Frutas y Vegetales
(Debe Seleccionar 1/2 taza de fruta
or vegetal)

*Libre de
RBS*

COSECHA DEL MES



Pepino



Visita el código QR para
conocer más sobre el
beneficios para la salud.

Alergias? Un formulario para solicitar substituciones está disponible en la cafetería.

Este menú cumple con los requisitos dietéticos de calorías, grasas saturadas, sodio, proteínas y granos integrales para los estudiantes de este grupo de edad. **MENU SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.** La USDA es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador, y prestamista.