Nutrition Services
ANTIOCH
USD

(925)779-7600,
Option 2

Noviembre 2026

MENÚ DE BOCADILLOS

¡Todos los productos de granos que se sirven en bocadillos son integrales!



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Chips de Rancho (WG) 6 oz. Jugo de Manzana	3 Goldfish (WG) Palito de Queso	4 Galletas Graham de Vainilla (WG) 1% Leche	5 Cheetos (WG) Leche Achocolatada Sin Grasa	6 Galletas Graham de Manzana con Canela (WG) Semillas de Girasol
9 Chips de Queso Nacho (WG) 6 oz. Jugo de Manzana	10 Goldfish (WG) Palito de Queso	11 **No Escuela**	12 Cheez-Its (WG) Leche Achocolatada Sin Grasa	13 Galletas Graham de Chocolate (WG) Semillas de Girasol
16 Chips de Rancho (WG) 6 oz. Jugo de Manzana	17 Goldfish (WG) Palito de Queso	18 Galletas Graham de Vainilla (WG) 1% Leche	19 Cheetos (WG) Leche Achocolatada Sin Grasa	20 Galletas Graham de Manzana con Canela (WG) Semillas de Girasol
23 	24 **Descanso del Día de Acción de Gracias**	25	26 	27
30 Chips de Rancho (WG) 6 oz. Jugo de Manzana				

Los estudiantes deben tomar AMBOS componentes.

WG= Grano Integral

La USDA es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador, y prestamista.

MENU SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.