Nutrition Services
ANTIOCH
USD

(925)779-7600,
Option 2

Noviembre 2026

BIDWELL MENU DEL ALMUERZO



Especiales

LUNES

Rollito de Huevo con Chow Mein
Nuevo Quesadilla de Pollo y Queso
Chips Integrales

MARTES

Pollo Mandarín con Arroz
Nuevo Ensalada Crujiente de Pollo con 2 Panecillo
Rice Krispies Treat

MIÉRCOLES

Ensalada del Chef con 2 Panecillo
Parfait de Yogur con Panecillo (V)
Chips Integrales

JUEVES

Chef CK Especial
Alitas de Pollo Buffalo con 1 Panecillo
Ensalada César con 2 Panecillo
Chips Integrales

VIERNES

Primo Pizza Pollo a la Barbacoa
Taquitos Crujientes Carne de Res y Queso
Chili de Tres Frijoles con Fritos (V)
"Frie-days" Papitas Fritas al Horno con Todos los Almuerzos

Cuenta como 1/2 taza de verduras!

= Casa Hecha
V=Vegetariano
P=Con Cerdo

Ofrendas diarias:

Asador Lone Tree de Lujo
Primo Pizza: Queso (V) o Pepperoni y Aceitunas (P)
Pollo de Lujo en un Panecillo
Pollo Picante en Pan
Burrito de Frijol y Queso (V)

El combo Incluye

Una entrada con
1% Leche o Leche Achocolatada Sin Grasa
Variedad de Frutas y Vegetales
(Debe Seleccionar 1/2 taza de fruta or vegetal)

Libre de RBST

COSECHA DEL MES



Caquis

SCAN ME!

Visita el código QR para conocer más sobre el beneficios para la salud.

Alergias? Un formulario para solicitar substituciones está disponible en la cafeteria.
Este menú cumple con los requisitos dietéticos de calorías, grasas saturadas, sodio, proteínas y granos integrales para los estudiantes de este grupo de edad. **MENU SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.**
La USDA es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador, y prestamista.