Nutrition Services
ANTIOCH USD
(925)779-7600, Option 2

Diciembre 2026

SECUNDARIA Y PREPARATORIA MENÚ DE DESAYUNO



Todos estudiantes comen GRATIS!

Especiales

LUNES
Burrito de Desayuno
o
Mini Cinnis

MARTES
Muffin de Plátano
o
Croissant con Pavo y Queso

MIÉRCOLES
Crujientes Croquetas con Papa, Queso, y Huevo
o
Panquesito

JUEVES
Rollo de Canela Recién Horneado
o
Bagel con Queso Crema

VIERNES
Bocado de huevo, salchicha y queso con bolita de maíz con miel picante
o
Palitos de pan Francés

Ofertas Diarias

Tazón de Desayuno
Muffin Top de Chocolate
Un Yogurt de fresa con Galletas Graham
Cereales Variados con Palito de Queso



El Combo incluye:

Oferta Especial del Día o
Oferta Diaria
1% Leche o Leche Achocolatada Sin Grasa *Libre de RBST!*
Jugo o Fruta (debe escoger 1)

Por Ejemplo:
Especial + Jugo + Fruta + Leche
Especial + Jugo y/o Fruta
Diarios + Jugo y/o Fruta + Leche
Diarios + Jugo + Fruta
Jugo + Fruta + Leche
No hay duplicados de ningún elemento

= Hecho en Casa

Alergias? Un formulario para solicitar substituciones está disponible en la cafeteria.
Este menú cumple con los requisitos dietéticos de calorías, grasas saturadas, sodio, proteínas y granos integrales para los estudiantes de este grupo de edad.
La USDA es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador, y prestamista.
MENU SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.