Nutrition Services
ANTIOCH USD
(925)779-7600,
Option 2

Noviembre 2026

MENÚ DE ALMUERZO ESCUELA PREPARATORIA



Especiales

LUNES

Pollo César Twist
Nuggets de Pollo Calientes y Picantes
Rollito de Huevo con Chow Mein
Nuevo Quesadilla de Pollo y Queso
Ensalada China de Pollo con 1 Panecillo
Chips Integrales

MARTES

Sandwich de Queso a la Parrilla Picante (V)
Ensalada César con 2 Panecillo
Nuevo Ensalada Crujiente de Pollo
Ramen de Pollo
Pollo Mandarín con Arroz
Rice Krispies Treat

MIÉRCOLES

Ensalada del Chef con 2 Panecillo
Parfait de Yogur con Panecillo (V)
Pollo Katsu con Curry sobre Arroz
Sándwich De Pavo
Chips Integrales

JUEVES

Chef CK Especial!
Sandwich Italiano y Provolone
Alitas de Pollo Buffalo con 1 Panecillo
Ensalada César con 2 Panecillo
Chips Integrales

VIERNES

Pizza Primo Pollo a la Barbacoa
Nuevo Costillas BBQ con Bolitas de Maíz
Sándwich de Pavo y Queso Suizo
Chili de Tres Frijoles con Fritos (V)
Taquitos Crujientes Carne de Res y Queso
Ensalada de Diosa Verde con 2 Panecillo
"Frie-days" Papitas Fritas al Horno con Todos los Almuerzos (V)

Cuenta como 1/2 taza de verduras!

= Casa Hecha
V=Vegetariano
P=Con Cerdo

Ofertas Diarias:

Asado a la Parrilla Lone Tree
Pizzas Primo: Queso (V) o Pepperoni y aceitunas (P)
Pollo de lujo en Panecillo
Pollo Picante con Pan
Burrito de Frijol y Queso (V)
Yogurt de Fresa y 2 Panecillo (V)
Sándwich con Mantequilla de Girasol y Mermelada (V)

El combo Incluye

Una entrada con
1% Leche o Leche Achocolatada Sin Grasa
Variedad de Frutas y Vegetales
(Debe Seleccionar 1/2 taza de fruta or vegetal)

Libre de RBST

COSECHA DEL MES



Caquis

SCAN ME!

Visita el código QR para conocer más sobre el beneficios para la salud.

Alergias? Un formulario para solicitar substituciones está disponible en la cafeteria.
Este menú cumple con los requisitos dietéticos de calorías, grasas saturadas, sodio, proteínas y granos integrales para los estudiantes de este grupo de edad. La USDA es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador, y prestamista. **MENU SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.**