Nutrition Services
ANTIOCH
USD

(925)779-7600,
Option 2

Diciembre 2026

BIDWELL MENU DEL ALMUERZO



Especiales

LUNES
Nuggets Calientes y Picantes
Quesadilla de Pollo y Queso
Chips Integrales

MARTES
Pollo Mandarín con Arroz
Ensalada Crujiente de Pollo con 2 Panecillo
Rice Krispies Treat

MIÉRCOLES
Ensalada Chef con 2 Panecillo
Nuevo
Sándwich de Pollo en Croissant
Chips Integrales

JUEVES
Chef CK Especial
Alitas de Pollo Buffalo con 1 Panecillo
Ensalada César con 2 Panecillo
Chips Integrales

VIERNES
Primo Pizza Pollo a la Barbacoa
Taquitos Crujientes Carne de Res y Queso
Chili de Tres Frijoles con Fritos (V)
"Frie-days" Papitas Fritas al Horno con Todos los Almuerzos

Cuenta como 1/2 taza de verduras!

= Casa Hecha
V=Vegetariano
P=Con Cerdo

Ofrendas diarias:

Asador Lone Tree de Lujo
Primo Pizza: Queso (V) o Pepperoni y Aceitunas (P)
Pollo de Lujo en un Panecillo
Pollo Picante en Pan
Burrito de Frijol y Queso (V)

El Combo Incluye

Libre de RBST

Una entrada con
1% Leche o Leche Achocolatada Sin Grasa
Jugos Surtidos
Variedad de Frutas y Vegetales
(Debe Seleccionar 1/2 taza de fruta or vegetal)

COSECHA DEL MES



Rábano

SCAN ME!

Visita el código QR para conocer más sobre el beneficios para la salud.

Alergias? Un formulario para solicitar substituciones está disponible en la cafeteria.
Este menú cumple con los requisitos dietéticos de calorías, grasas saturadas, sodio, proteínas y granos integrales para los estudiantes de este grupo de edad. La USDA es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador, y prestamista. **MENU SUJETO A CAMBIOS SIN PREVIO AVISO.**