



OCTUBRE 2025

MENÚ DE DESAYUNO Y ALMUERZO DE PRIMARIA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

CEREAL

1

BOCADILLOS DE QUESO
FRUTAS Y VERDURAS

YOGUR DE FRESA

2

POZOLE DE POLLO VERDE
FRUTAS Y VERDURAS

MUFFIN DE CHOCOLATE

3

SÁNDWICH DE PEPPERONI
FRUTAS Y VERDURAS

CEREAL

6

CRISPITO DE POLLO
FRUTAS Y VERDURAS

CINNA MINIS

7

POLLO ALFREDO
CON PANESITO DE AJO
FRUTAS Y VERDURAS

CEREAL

8

TACO DE CARNE Y QUESO
FRUTAS Y VERDURAS

PASTEL DE DONA EN POLVO

9

MACARRON & QUESO
FRUTAS Y VERDURAS

MUFFIN DE CHOCOLATE

10

TAMAL DE POLLO ROJO
FRUTAS Y VERDURAS

CEREAL

13

CORN DOG DE POLLO
FRUTAS Y VERDURAS

MINI PANECITO DE CONFETI

14

TACO DE FAJITA DE POLLO
FRUTAS Y VERDURAS

CEREAL

15

HAMBURGUESAS CON QUESO
FRUTAS Y VERDURAS

POP TART DE FRESA

16

PAVO Y QUESO AMERICANO
EN CROISSANT
FRUTAS Y VERDURAS

MUFFIN DE CHOCOLATE

17

QUESADILLA DE POLLO Y
QUESO
FRUTAS Y VERDURAS

CEREAL

20

TACO DE CARNE
FRUTAS Y VERDURAS



21

CEREAL

22

CHILI DOG
FRUTAS Y VERDURAS

CHOCOLATE BROWNIE

23

HAMBURGUESA
FRUTAS Y VERDURAS

MUFFIN DE CHOCOLATE

24

BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO
FRUTAS Y VERDURAS

CEREAL

27

MINI DOGS
FRUTAS Y VERDURAS

PALITOS DE FRENCH TOAST

28

PASTA CON CARNE Y SALSA
PANECITO DE AJO
FRUTAS Y VERDURAS

CEREAL

29

MUSLOS DE POLLO
CON PANECITO
FRUTAS Y VERDURAS

BARRA DE BENEFICIOS

30

SÁNDWICH DE POLLO
FRUTAS Y VERDURAS

MUFFIN DE CHOCOLATE

31

NUGGETS DE POLLO
FRUTAS Y VERDURAS



LOS ELEMENTOS DEL MENÚ ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

- Se ofrece diariamente la elección de leche con chocolate baja en grasa y sin grasa.
- Frutas y verduras ofrecidas diariamente.

"Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades".

2025-26 COJUSD continuará operando bajo la Disposición de Elegibilidad de la Comunidad.
Todos los estudiantes inscritos recibirán desayuno y almuerzo gratis sin costo alguno.