

Dear Parents/Guardians,

We are delighted that your school has chosen to utilize the P.A.T.H. curriculum – Prevention and Awareness for Total Health, a series of research-based lessons designed to support your child’s safety and well-being. We’re committed to providing quality lessons and resources so that schools can better support your child’s academic success while also helping them grow into confident, compassionate, and resilient individuals. P.A.T.H. equips students with important life skills through engaging lessons on topics including bullying prevention, substance awareness, personal safety, foundational wellness, and character development. Foundational wellness refers to the essential skills and habits that help students feel safe, connected, confident, and prepared to make healthy choices in everyday life.

P.A.T.H. lessons are designed for each grade level and are thoughtfully tailored to match developmental levels. The lessons are provided to the school, allowing educators to review and adapt them to meet their school’s specific policies. As we want to equip, yet not introduce, concepts or terms before students can understand them, we do not address race, gender, or sexuality; instead, we focus on age-appropriate content.

- For example, when teaching about personal safety, we use child-friendly language such as “private areas” or “swimsuit zones.”
- The terms suicide and sexual abuse are not introduced before the 6th-grade material.

In P.A.T.H., we focus on building skills necessary to manage our emotions, make healthy choices, and practice kindness, which work together to build self-esteem and resiliency that will serve our students throughout their lives.

We understand that parent involvement is essential in helping children thrive, which is why P.A.T.H. includes brief letters designed specifically for parents/guardians. These communications will share what your child is learning, while providing insightful information and additional resources you can use with your child to continue the conversation around these topics at home.

We are honored to be a part of supporting your child in building a bright, healthy future! If you would like to gain more information about P.A.T.H., view your child’s lessons, or discuss your child’s participation further, please contact your school.

To Bright Futures,

The ThriveWay Team

Family Resources & Support

We know families sometimes need help beyond the classroom. The following resources are available if you need extra support.

911 — Emergency

For immediate, in-person help from police, fire, or ambulance services

988 — Suicide & Crisis Lifeline

In distress or unsure where to turn? Call or text 988 to reach trained crisis counselors; free, confidential, and available 24 hours a day.

211 — Community Resource Line

Call 211 for help connecting with local resources such as food, utilities, housing, and health care.

741741 — Crisis Text Line

A free, 24/7 text-based crisis support service that connects individuals with trained crisis counselors through confidential text messaging (Text HOME to 741741 in the U.S.)

Families seeking additional information or local resources are encouraged to reach out to the school counselor or the school district’s student service and safety staff. Our school’s contact for prevention and support is _____, who can be reached by email at _____ or by phone at _____.

Estimados Padres/Tutores,

Nos complace que su escuela haya decidido utilizar el programa P.A.T.H. – Prevención y Conciencia para una Salud Integral, una serie de lecciones basadas en investigaciones diseñadas para apoyar la seguridad y el bienestar de su hijo(a). Nuestro compromiso es ofrecer lecciones y recursos de calidad para que las escuelas puedan respaldar mejor el éxito académico de los estudiantes, al mismo tiempo que los ayudan a crecer como individuos seguros, compasivos y resilientes. P.A.T.H. equipa a los estudiantes con habilidades de vida importantes a través de lecciones dinámicas sobre temas como la prevención del acoso escolar, la conciencia sobre sustancias, la seguridad personal, bienestar fundamental y desarrollo del carácter. El bienestar fundamental se refiere a las habilidades y hábitos esenciales que ayudan a los estudiantes a sentirse seguros, conectados, confiados y preparados para tomar decisiones saludables en la vida cotidiana.

Las lecciones de P.A.T.H. están diseñadas para cada nivel de grado y se adaptan cuidadosamente a la etapa de desarrollo de los estudiantes. Estas se entregan a la escuela, permitiendo que los educadores las revisen y las adapten según las políticas específicas de su institución. Nuestro objetivo es preparar a los estudiantes sin introducir conceptos o términos antes de que puedan comprenderlos adecuadamente. Por esta razón, no abordamos temas de raza, género o sexualidad; en su lugar, nos enfocamos en contenido apropiado para la edad.

- Por ejemplo, al enseñar sobre seguridad personal, utilizamos un lenguaje sencillo y adecuado para los niños, como “zonas privadas” o “áreas cubiertas por el traje de baño”.
- Los términos suicidio y abuso sexual no se introducen hasta el material de 6.º grado.

En P.A.T.H. nos enfocamos en desarrollar habilidades necesarias para manejar las emociones, tomar decisiones saludables y practicar la bondad, lo cual fortalece la autoestima y la resiliencia que servirán a los estudiantes durante toda su vida.

Reconocemos que la participación de los padres es esencial para ayudar a los niños a prosperar. Por ello, P.A.T.H. incluye cartas breves diseñadas especialmente para padres y tutores. Estas comunicaciones compartirán lo que su hijo(a) está aprendiendo y le proporcionarán información útil, así como recursos adicionales para continuar la conversación en casa sobre estos temas.

Nos sentimos honrados de apoyar a su hijo(a) en la construcción de un futuro brillante y saludable. Si desea obtener más información sobre P.A.T.H., revisar las lecciones de su hijo(a) o conversar más sobre su participación, por favor comuníquese con su escuela.

¡Por un Futuro Brillante!

El Equipo de ThriveWay

Recursos y Apoyo Familiar

Sabemos que las familias a veces necesitan ayuda más allá del aula. Los siguientes recursos están disponibles si necesita apoyo adicional.

911 — Emergencias

Para recibir ayuda inmediata y presencial de la policía, los bomberos o los servicios de ambulancia.

988 — Línea de Vida para el Suicidio y las Crisis

¿Se siente angustiado o no sabe a quién recurrir? Llame o envíe un mensaje de texto al 988 para comunicarse con consejeros de crisis capacitados; servicio gratuito, confidencial y disponible las 24 horas del día.

211 — Línea de recursos comunitarios

Llame al 211 para recibir ayuda para conectarse con recursos locales, tales como alimentos, servicios públicos, vivienda y atención médica.

741741 — Línea de Texto de Crisis

Un servicio gratuito de apoyo en crisis basado en mensajes de texto, disponible las 24 horas, que conecta a las personas con consejeros de crisis capacitados a través de mensajes de texto confidenciales (Envía HOME al 741741 en los EE. UU.)

Se invita a las familias que deseen obtener información adicional o recursos locales a comunicarse con el consejero escolar o con el personal de servicios estudiantiles y seguridad del distrito escolar. La persona de contacto de nuestra escuela para asuntos de prevención y apoyo es

_____, a quien se puede contactar por correo electrónico en _____ o por teléfono en el _____.