



Escuela Secundaria Colonial Heights

Menú de la comida

Septiembre de 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Palitos de tostada francesa y hamburguesas de salchicha Tater Tots Manzanas con canela y tiernos picantes de pollo Palitos de queso con marinara	2 Sándwich de pollo definitivo Lechuga, tomate, patatas fritas en pepinillo Judías Rojas Especiadas Hamburguesas con Queso/Vegetarianas Nuggets de Corndog	3 Salisbury Steak con salsa, palitos de pan, puré de patatas, frijoles de Lima baby, tierdas de pollo picante, pizza crujidoras	4 
	8 Espaguetis y albóndigas Judías verdes con pan de ajo Tierdas de pollo picantes con palitos de queso y marinara	9 Sándwich de barbacoa Patatas Fritas, ensalada de col Nuggets de perrito de maíz con hamburguesa con queso y verduras	10 Macarrones con queso y galleta Brócoli al vapor, tenders de pollo picante y pizza crujientes	11 Nachos de ternera, nacho de queso y judías negras Pizza de pan francés con crema agria y salsa
14 Pizza de queso relleno o pepperoni Patatas fritas con gofres de batata, judías verdes Hamburguesa con queso Nuggets de perrito de maíz	15 Palitos de tostada francesa y hamburguesas de salchicha Tater Tots Manzanas con canela y tiernos picantes de pollo Palitos de queso con marinara	16 Sándwich de pollo definitivo Lechuga, tomate, patatas fritas en pepinillo Judías Rojas Especiadas Hamburguesas con Queso/Vegetarianas Nuggets de Corndog	17 Arroz frito asiático, rollito de huevo y empanadillas, brócoli al vapor, tenders de pollo picantes, pizza crunchers	18 Bol de pollo campestre Panecillo recién horneado Puré de patatas Sazonado Maíz Pizza de pan francés
21 Pizza de queso relleno o pepperoni Patatas fritas con gofre de batata, maíz dulce Nuggets de hamburguesa con maíz	22 Pollo Penne Alfredo Judías verdes con pan de ajo Tierdas de pollo picantes con palitos de queso y marinara	23 Pollo frito con puré de patatas con galleta y verduras caseras Nuggets de perrito de maíz con hamburguesa con queso y verduras	24 Perrito caliente con salsa de chile y queso Patatas fritas rizadas Ensalada de col Crujidores de pizza con tiernas de pollo picantes	25 Nachos de ternera, nacho de queso y judías negras Pizza de pan francés con crema agria y salsa
28 Pizza de queso relleno o pepperoni Patatas fritas con gofre de batata, maíz dulce Hamburguesa con queso Nuggets de perrito de maíz	29 Palitos de tostada francesa y hamburguesas de salchicha Tater Tots Manzanas con canela Tierdas de pollo picantes Palitos de queso con marinara	30 Sándwich de pollo definitivo Lechuga, tomate, patatas fritas en pepinillo Judías Rojas Condimentadas Nuggets de perrito de maíz con hamburguesa con queso y verduras		



¡CHPS Tiendas Locales!

Smithfield, C.F. Sauer, Old Mansion Spices, Duke's

¡Manzanas cultivadas en Virginia, maíz dulce, productos de cacahuete, pepinos, tomates y mucho más!

Todos los almuerzos son gratuitos durante el curso escolar 26/27

"Esta Institución es un proveedor de igualdad de oportunidades"



Virginia's Finest