



Guía para Estudiantes-Deportistas y Padres de la Escuela Intermedia

Estándares generales y formularios para la participación en el deporte Interescolar

El propósito de esta guía

Esta Guía Deportiva está diseñada para ser de utilidad a deportistas y padres. La intención es la de condensar la información que es necesaria para entender y participar de manera efectiva en el programa de deporte del Condado de Anne Arundel. La participación en deporte es un privilegio, no un derecho.

La guía incluye una colección de información relativa a los procedimientos y regulaciones estatales y del condado.

Puede que existan preguntas que surjan y que no estén contempladas en esta guía. Recuerde, esto es sólo una guía. Solo las comunicaciones abiertas entre el personal de entrenamiento, el gerente deportivo, los padres, los estudiantes y los administradores de la escuela asegurarán un programa deportivo eficaz.

Para obtener las directrices completas e información sobre la normativa, consulte los manuales del estado y del condado en www.aacps.org/athletics

Los puntos que se describen a continuación son aspectos destacados del Manual de Deportes de las Escuelas Intermedias de las Escuelas Públicas del Condado de Anne Arundel. Consulte el manual para obtener una descripción completa de todas las directrices, regulaciones y políticas que rigen el programa deportivo.

I. Estándares generales de elegibilidad

1. Inscripción

Los estudiantes deben estar oficialmente inscritos y asistir a una escuela intermedia en AACPS. Solamente pueden representar a la escuela en la que están inscritos.

2. Examen físico

Los estudiantes deben pasar un examen físico y el director de la escuela intermedia debe recibir la certificación de que se encuentran físicamente aptos para participar en cualquier prueba, práctica o concurso de un equipo escolar. El examen debe ser efectuado por un médico autorizado, por un asistente médico autorizado bajo la supervisión de un médico autorizado o por un profesional de enfermería autorizado. Se debe presentar un nuevo formulario de evaluación física previo a la participación cada año escolar. El formulario a presentar debe incluir la siguiente información: nombre del estudiante, fecha del examen, autorización para participar en atletismo (debe indicar específicamente atletismo o deportes), firma del proveedor médico y verificación/sello del proveedor médico. La designación de autorización para participar debe estar fechada como el 1 de junio del año escolar subsiguiente y será válida hasta el último evento de juego de la temporada de primavera. Los formularios de evaluación física previos a la participación serán comprobados y aprobados/denegados por el gerente deportivo.

Aprobación del formulario físico después de una lesión/accidente/enfermedad:

Las familias deben notificar al gerente deportivo y/o entrenador principal si su estudiante ha sufrido una lesión/accidente/enfermedad desde la fecha de su último chequeo físico, por si existiera el temor de que el estudiante-deportista no se encontrara en forma para participar en la temporada próxima. En tales casos, el gerente deportivo consultará con su entrenador o con el personal de enfermería de la escuela. Ellos determinarán si es necesario obtener de nuevo una autorización médica actualizada, formulario de recertificación o formulario de autorización. El gerente deportivo o el entrenador se comunicarán debidamente con la familia.

3. Seguro deportivo y permiso de los padres

Todo candidato y participante en un equipo interescolar debe proporcionar una prueba de permiso de los padres y tener un seguro que cubra posibles accidentes o lesiones en partidos patrocinados por la escuela, sesiones de práctica y durante los viajes hacia y desde concursos deportivos. Este tipo de cobertura puede ser proporcionada a través de la compra de un seguro de accidentes para el estudiante o proporcionando prueba de seguro de protección similar o superior. Los padres y/o tutores legales de los deportistas deben anticipar la distinta posibilidad de incurrir en gastos médicos por lesiones relacionadas con la participación en deportes que no estarán cubiertos por el seguro.

II. Código de elegibilidad escolar

Elegibilidad académica

Para ser elegible para participar en deportes interescolares o actividades extracurriculares, en los grados 6 al 8, un estudiante debe mantener un promedio "C" (2.0 o superior del puntaje de elegibilidad deportiva) según lo determinado por los procedimientos de calificación del condado existentes en todos los cursos tomados en un período de elegibilidad dado.

A diferencia del programa de la escuela secundaria de AACPS, no existe un periodo de prueba académica para los deportistas de la escuela intermedia.

Ningún reporte de calificaciones publicada durante una temporada deportiva de escuela intermedia alterará la elegibilidad del estudiante-deportista.

continúa...

Otoño La elegibilidad académica para el deporte se basa en el boletín de calificaciones del cuarto periodo de calificaciones.

Invierno La elegibilidad académica para el deporte se basa en el boletín de calificaciones del primer periodo de calificaciones.

Primavera La elegibilidad académica para el deporte se basa en el boletín de calificaciones del segundo periodo de calificaciones.

III. Asistencia

1. Cada estudiante-deportista debe ser puntual y asistir a todas las clases en su horario en su totalidad.
2. En el caso de circunstancias atenuantes, el director de la escuela puede conceder una excepción para las ausencias justificadas en clase.
3. El faltar a clase (*class cutting*) se define como ausencia ilegal de una clase o actividad escolar. Como resultado de la verificación administrativa del faltar a clase durante cualquier parte del día escolar, el estudiante-deportista no será elegible para competir en el siguiente evento. Una vez que un estudiante-deportista recibe una advertencia por una primera infracción, la verificación administrativa de una segunda infracción de falta de clases durante la misma temporada deportiva resultará en la expulsión de ese estudiante-deportista del equipo por el resto de la temporada deportiva.

IV. Pertenecer al equipo

1. El entrenador de cada deporte es responsable de determinar la pertenencia en el equipo. El tiempo de juego y la posición de un deportista serán determinados únicamente por el cuerpo técnico.
2. Los estudiantes deportistas están sujetos a todas las reglas a partir del primer día de pruebas (tryouts) en la fecha de inicio de la temporada deportiva específica.
3. Una vez que un deportista comienza el proceso de prueba para un deporte en cualquier Escuela Pública del Condado de Anne Arundel ese deportista queda inelegible para participar en ese deporte en otra Escuela Pública del Condado de Anne Arundel por el resto de la temporada. Las familias que deseen obtener la exención de esta directriz deberán entregar un formulario de solicitud de transferencia dentro del condado durante la temporada al coordinador de atletismo de las Escuelas Públicas del Condado de Anne Arundel, BOE (2644 Riva Rd, Annapolis, MD 21401). El coordinador de deportes iniciará un proceso que incluirá, pero que no queda limitado a la revisión de disciplina previa, asistencia y obligaciones financieras en la escuela actual.

V. Práctica/entrenamientos

Fechas de inicio para los entrenos (todas están sujetas a cambios)

- Deportes de otoño— lunes 31 de agosto de 2026
- Deportes de invierno— lunes 26 de octubre de 2026
- Deportes de primavera— lunes 15 de marzo de 2027

Notificación a los estudiantes-atletas y padres

Es posible que se requiera que los estudiantes practiquen o compitan fuera del campus. Comuníquese con los entrenadores deportivos específicos de su escuela para obtener información adicional.

VI. Conducta de los estudiante-deportistas

1. Cualquier conducta considerada perjudicial para el estudiante-deportista, para el equipo y / o bien en general del sistema escolar, en cualquier momento, dentro y fuera del campus, puede resultar en sanciones que van desde la reprimenda verbal hasta el despido del equipo según lo determine el entrenador principal del equipo como determinado por el entrenador principal, en consulta con la administración antes de dictar sanciones.
2. No se permite hacer novatadas. Por novatadas se entiende un acto que crea daño y está afiliado con la iniciación a un equipo. Una novatada puede implicar un acto cometido contra un estudiante o una situación en la que un estudiante es forzado a cometer un acto.

Concienciación acerca de las conmociones cerebrales

¿Qué es una conmoción cerebral?

Una conmoción cerebral es un tipo de lesión cerebral traumática que causa un cambio inmediato y por lo general, efímero en el estado mental o una alteración de la conciencia normal resultante de un golpe, impacto, sacudida, temblor o giro de la cabeza y el cuerpo.

Señales de advertencia de una conmoción cerebral

— Para obtener atención inmediata, llame al 911

Signos observados por un padre/madre/tutor legal

- Se muestra deslumbrado o aturrido
- Está confundido acerca de la asignación o la posición
- Olvida las jugadas deportivas
- No está seguro de juego, puntuación u oponente
- Se mueve torpemente
- Responde preguntas lentamente
- Pierde el conocimiento (incluso brevemente)
- Muestra cambios de comportamiento o de personalidad
- No puede recordar eventos antes del golpe o caída
- No puede recordar eventos después del golpe o caída

Signos reportados por el atleta

- Dolor de cabeza o "presión" en la cabeza
- Náuseas o vómitos
- Problemas de equilibrio o mareos
- Visión doble o borrosa
- Sensibilidad a la luz
- Sensibilidad al ruido
- Sentirse lento, difuso, nublado o tambaleante
- Problemas de concentración o memoria
- Confusión
- No "se siente bien"

¿Qué debe hacer si cree que se ha producido una conmoción cerebral?

1. Busque atención médica de inmediato.

Un profesional de la salud podrá decidir qué tan grave es la conmoción cerebral y cuándo es seguro volver a jugar.

2. Mantenga a su estudiante fuera del partido hasta que esté médicamente autorizado.

Las conmociones cerebrales tardan tiempo en sanar. No deje que su estudiante regrese a jugar hasta que un profesional de la salud diga que está bien. Los niños que vuelven a jugar demasiado pronto, mientras el cerebro todavía se cura, corren el riesgo de tener una segunda conmoción cerebral. Una segunda o posterior conmoción cerebral puede ser muy grave. Pueden causar daño cerebral permanente, afectando a su estudiante durante toda la vida.

3. Informar a todos los entrenadores sobre cualquier conmoción cerebral reciente.

Los entrenadores deben saber si su estudiante ha tenido una conmoción cerebral reciente. Es posible que el entrenador de su estudiante no sepa acerca de una conmoción cerebral que su estudiante recibió en otro deporte o actividad a menos que usted se lo diga.

4. Ayudar a su estudiante a regresar a la escuela de manera segura después de una conmoción cerebral.

A medida que los síntomas de su estudiante disminuyen, la ayuda o el apoyo adicionales se pueden eliminar gradualmente.

Los niños y adolescentes que regresan a la escuela después de una conmoción cerebral pueden necesitar:

- Tomar descansos según sea necesario
- Pasar menos horas en la escuela
- Tener más tiempo para tomar exámenes o completar tareas
- Recibir ayuda con las tareas escolares
- Reducir el tiempo dedicado a leer, escribir o en el computador

Concientización sobre paros cardíacos repentinos

¿Qué es un Paro Cardíaco Repentino?

El Paro Cardíaco Repentino (SCA en inglés) es una afección en la que el corazón deja de latir repentina e inesperadamente.

Paro Cardíaco Repentino:

- Ocurre repentinamente y a menudo sin previo aviso.
- Es un mal funcionamiento en el sistema eléctrico del corazón.
- Hace que la persona pierda el conocimiento (se desmaya) y no tenga pulso.
- Puede causar la muerte en cuestión de minutos si no se trata inmediatamente.

Señales de alerta de un paro cardíaco repentino

-Para obtener atención inmediata, llame al 911.

Aunque la SCA ocurre inesperadamente, algunas personas pueden tener signos y síntomas, como los siguientes:

- Desmayo o convulsiones durante el ejercicio
- Dificultad respiratoria inexplicable
- Mareos
- Fatiga extrema
- Dolores en el pecho
- Corazón acelerado

Cualquiera de estos síntomas/signos de advertencia que se producen durante el ejercicio puede requerir una evaluación adicional de su médico antes de volver a la práctica o al partido.

Tratamiento ante un Paro Cardíaco Repentino

1. Llame al 911
2. Comienza C.P.R.
3. Usar un desfibrilador externo automatizado (A.E.D)

Eliminación del juego/Regreso al juego

Cualquier estudiante-atleta que muestre signos y síntomas de SCA debe ser retirado del partido. Los síntomas pueden ocurrir antes, durante o después de la actividad. Por partido se entiende cualquier actividad deportiva.

Antes de volver a jugar, el deportista debe ser evaluado. La autorización para volver a jugar debe ser por escrito. La evaluación debe ser realizada por un médico acreditado, un profesional de enfermería registrado acreditado o un cardiólogo (médico del corazón). El médico acreditado o el profesional de enfermería registrado acreditado puede consultar a cualquier otro profesional médico acreditado o certificado.

¿Cuáles son los riesgos de practicar o jugar después de experimentar estos síntomas?

Hay riesgos asociados con continuar practicando o jugando después de experimentar estos síntomas.

- Cuando el corazón se detiene, la sangre oxigenada deja de fluir hacia el cerebro y otros órganos vitales.
- La muerte o el daño cerebral permanente pueden ocurrir en pocos minutos.
- La mayoría de las personas que experimentan SCA mueren por ella.



Autorización para la Participación en Deporte Escolar

Año escolar **2026-2027**

Como padres o tutores legales de

(Nombre impreso del estudiante)

Por la presente autorizamos y consentimos la participación de nuestro estudiante en deporte interescolar y deportes. Entendemos que el deporte en el que nuestro estudiante participará es potencialmente peligroso y que las lesiones físicas pueden ocurrir a nuestro estudiante, lo que requiere atención y tratamiento médico de emergencia.

Excepto en los casos previstos por la ley, en consideración de la aceptación de nuestro estudiante en el programa deportivo de las Escuelas Públicas del Condado de Anne Arundel, aceptamos mantener libres, indemnes y eximir de toda responsabilidad a la Junta de Educación del Condado de Anne Arundel, sus miembros, el Superintendente de Escuelas, el Director, todos los entrenadores y entrenadores asistentes, y todos y cada uno de sus agentes y/o empleados ante cualquier responsabilidad, reclamación, costos, demandas, acciones, juicios y gastos, que surjan de la participación de nuestro estudiante en atletismo y deportes interescolares.

Por la presente damos nuestro consentimiento y autorizamos a la Junta de Educación del Condado de Anne Arundel y a sus agentes, sirvientes y/o empleados a dar su consentimiento en nuestro nombre y en nombre de nuestro estudiante, a la atención médica de emergencia y el tratamiento en caso de que no podamos ser notificados por intentos razonables de la necesidad de dicha atención médica y tratamiento de emergencia.

Entendemos y aceptamos que seremos responsables de todas las facturas médicas y costos que puedan incurrir como resultado de la atención médica y el tratamiento de nuestro estudiante, y aceptamos proporcionar una prueba de la cobertura de seguro de nuestro estudiante contra accidentes y lesiones en juegos patrocinados por la escuela, y sesiones de

práctica, y durante los viajes hacia y desde eventos deportivos.

Los estudiantes que han tomado la decisión de participar en el programa deportivo tendrán que practicar y participar en concursos programados después de la escuela y posiblemente en días no escolares. La escuela proporcionará supervisión en la práctica, los partidos y los viajes.

Además, se reconoce que todos los estudiantes deben cumplir con las regulaciones de elegibilidad que rigen el deporte en las Escuelas Públicas del Condado de Anne Arundel.

Todos los estudiantes que hagan las pruebas para o que participen en un equipo interescolar deberán estar asegurados contra posibles accidentes o lesiones en partidos patrocinados por las escuelas, sesiones de entrenamiento o durante el viaje hacia y desde competiciones deportivas. Dicha cobertura puede ser proporcionada por la compra de seguro de accidentes estudiantiles.

Si un estudiante está asistiendo a una escuela intermedia sin el beneficio de residir (con padres o tutores legales) dentro del área de asistencia de la escuela y / o sin el permiso especial de la Oficina de Servicios para los Estudiantes, el estudiante en cuestión está sujeto a medidas disciplinarias que podrían resultar en la pérdida de elegibilidad atlética por un período de tiempo, la inelegibilidad en un deporte específico para el siguiente año o las sanciones que puedan parecer justificadas en el caso en particular. Un estudiante que recibe la enseñanza en casa por solicitud de los padres (enseñanza en casa) que no esté inscrito en las Escuelas Públicas del Condado de Anne Arundel no podrá participar en atletismo.

Nombre impreso del padre/madre/tutor legal

Firma del padre/madre/tutor legal

Fecha

**Solicitud para Participar en Deportes**Año escolar **2026-2027**

Si no completa totalmente esta solicitud (incluyendo todas las firmas) y la envía al entrenador o director deportivo, se excluirá de la participación en el programa deportivo interescolar de las Escuelas Públicas del Condado de Anne Arundel.

1. Deportes - marque los deportes para los que quiere hacer las pruebas (indique con un círculo el sexo cuando corresponda)

Otoño	Invierno	Primavera
☐ Baloncesto (masculino femenino)	☐ Flag Football (masculino femenino)	☐ Fútbol (masculino femenino)
☐ Atletismo (Track and Field)	☐ Petanca unificada (<i>Unified Bocce</i>)	☐ Campo a través (<i>Cross Country</i>)

2. Información del estudiante

Nombre	Grado	Edad	Fecha de nacimiento
Dirección		Número de Teléfono	
Ciudad, Estado, Código Postal		Número de Teléfono de Emergencia	
Nombre de padre/madre/tutor legal		Correo electrónico de los padres/familiares	

3. Residencia—si la residencia cambia durante la temporada deportiva, los padres deben notificarlo al gerente deportivo inmediatamente y actualizar este formulario.

Nombre de la Escuela Intermedia	Comunidad de Desarrollo de Residencia
---------------------------------	---------------------------------------

Mi estudiante: ☐ Reside (con los padres o tutores legales) dentro del área de asistencia indicada arriba,
☐ está asistiendo a la escuela indicada arriba con permiso especial de la Oficina de Servicios para Estudiantes de las Escuelas Públicas del Condado de Anne Arundel.

4. Seguro: Su formulario será devuelto si esta sección no está completa.

¿Su estudiante/menor tutelado tiene seguro? ☐ Sí ☐ No

Proveedor de Seguros	Número de Póliza
----------------------	------------------

¿Quiere adquirir el seguro escolar? ☐ Sí ☐ No Si indica 'sí,' debe proporcionar prueba de seguro médico al gerente deportivo.

5. Confirmación/Firmas: uno de los padres/tutores legales debe marcar la caja al lado de cada punto y firmar en la parte inferior.

Manual Atlético	☐ Entiendo que debo cumplir y estoy sujeto al Manual de Deportes de la Escuela Intermedia de las Escuelas Públicas del Condado de Anne Arundel (versión más reciente). Entiendo que este manual está disponible en línea en aacps.org/athletics y a través de mi gerente deportivo.
Guía Deportiva	☐ He leído y entiendo en su totalidad la Guía 2026-27 para Estudiantes-deportistas y Padres de Escuela Intermedia.
Conmoción Cerebral	☐ Específicamente, he leído y entiendo la información para la Concienciación acerca de Conmociones cerebrales proporcionada en la Guía para Estudiantes-deportistas y Padres de la Escuela Intermedia
Concientización sobre Paros Cardíacos	☐ Específicamente, he leído y entiendo la información acerca de Paros Cardíacos Repentinos proporcionada en la Guía para Estudiantes-deportistas y Padres de la Escuela Intermedia
Concienciación COVID-19	☐ Específicamente, he leído y entiendo la información para la Concienciación acerca del COVID-19 proporcionada en la Guía para Estudiantes-deportistas y Padres de la Escuela Intermedia
Plan de Salud	☐ Sí ☐ No ¿Su estudiante tiene actualmente un plan de salud en el archivo de la enfermería de la escuela? —Estoy obligado a informar al gerente deportivo si mi estudiante obtiene un Plan de Salud durante la temporada deportiva.
Divulgación de información a los medios	☐ Sí ☐ No Consentimiento para imágenes, cuentas audiovisuales y trabajos artísticos de estudiantes que se utilizarán en AACPS y otras empresas de medios.
Permiso	☐ Mi estudiante tiene permiso para participar en deporte interescolar para el año escolar 2026-27.

Firma del estudiante:	Fecha	Firma del padre/madre/tutor legal	Fecha
-----------------------	-------	-----------------------------------	-------