



# OPIOIDS: What you need to know

## What is an opioid? An opioid is a drug commonly used to treat moderate to severe pain.



Opioids are a class of drugs that include pain relievers available legally by prescription such as oxycodone (OxyContin®), hydrocodone (Vicodin®), codeine, and morphine; synthetic opioids such as fentanyl; and the illegal drug heroin.



### Know the Facts

- Opioids are ADDICTIVE. You can become addicted to opioids in as little as five days [Centers for Disease Control and Prevention (CDC)].
- 1 in 3 prescriptions filled in Virginia are for opioids (CDC).
- In 2021, there were 189 opioid overdose ED visits in Loudoun County (Virginia Department of Health).
- Most overdoses are linked to illicitly manufactured fentanyl, especially counterfeit pills [Drug Enforcement Administration (DEA)].
- Fake prescription pills are easily accessible and often sold on social media and e-commerce platforms, making them available to anyone with a smartphone, including minors (DEA).
- 60% of fake prescription pills with fentanyl contain a potentially lethal dose (DEA).



### Reduce the Risk

- Store medications safely and securely by using a medication lock box and keeping medications out of reach of kids, family, pets and guests.
- Dispose of expired or unused prescription opioids by using drug deactivation bags or medication drop boxes.
- Talk with your doctor about nonopioid pain management options when prescribed painkillers.
- Only take opioids prescribed to you and take as directed. Never share your prescription opioids.
- Talk with your loved ones if you are concerned about opioid misuse or addiction. Express care and concern and be patient and open when listening.

Visit [knowrx.org](https://knowrx.org) to get a free locking container, find a local drop box, and connect to resources.



### Learn to respond to an opioid overdose

Take a free REVIVE! course to learn the signs of opioid overdose and how to respond to an opioid overdose emergency with the administration of naloxone nasal spray. Receive free naloxone when you complete the training. Visit [loudoun.gov/revive](https://loudoun.gov/revive) for details.



To discuss substance abuse treatment, resources, and options, contact the Loudoun County Department of Mental Health, Substance Abuse and Developmental Services at 703-771-5155.



**LOUDOUN  
COUNTY**  
VIRGINIA

Mental Health,  
Substance Abuse and  
Developmental Services



# USO DE OPIOIDES: Lo que necesita saber

## ¿Qué son los opioides?

Son medicamentos comúnmente utilizados para tratar los dolores moderados a intensos.



Entre ellos, se encuentran ciertos analgésicos disponibles legalmente con prescripción médica, como la oxicodona (OxyContin®), la hidrocodona (Vicodin®), la codeína y la morfina; algunos opioides sintéticos, como el fentanilo, y la heroína, una droga ilegal.



## Conozca la información importante

- Los opioides son ADICTIVOS y una persona puede volverse adicta en solo cinco días. (Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [CDC])
- En Virginia, 1 de cada 3 medicamentos prescritos son opioides. (Fuente: CDC)
- En 2021, el condado de Loudoun tuvo 189 casos de urgencia por sobredosis de opioides. (Fuente: Departamento de Salud de Virginia)
- La mayoría de los casos de sobredosis están relacionados con el consumo de fentanilo fabricado ilegalmente, en particular, pastillas falsificadas. (Fuente: Administración de Control de Drogas [DEA])
- Las pastillas recetadas falsas se pueden comprar fácilmente a través de las redes sociales o en plataformas de comercio electrónico, por lo que cualquier persona puede acceder a ellas desde un celular, incluso los menores de edad. (Fuente: DEA)
- Un 60 % de las pastillas falsas con fentanilo contiene una dosis potencialmente letal. (Fuente: DEA)



## Reduzca los riesgos

- Almacene sus medicamentos en un botiquín con llave de manera segura y manténgalos fuera del alcance de los niños, las mascotas y otras personas.
- Deshágase de los opioides recetados que ya vencieron o que no utilizó mediante bolsas de desactivación o en buzones para el desecho de medicamentos.
- Cuando se le recomiende el uso de analgésicos, hable con su médico sobre las opciones no opioides disponibles para tratar el dolor.
- Los opioides solo se deben consumir con prescripción médica según las indicaciones. Nunca comparta sus medicamentos que contienen opioides con otras personas.
- Hable con sus seres queridos si le preocupa el uso indebido de opioides o la adicción a estas sustancias. Exprese su interés y preocupación con sinceridad y escuche con paciencia.

Visite [knowrx.org](https://knowrx.org) para recibir un recipiente seguro gratis, encontrar un buzón de desecho y descubrir otros recursos.



## Aprenda cómo responder ante una sobredosis de opioides

Complete el curso ¡REVIVE! gratis para conocer los signos de una sobredosis de opioides y cómo utilizar un aerosol nasal de naloxona en caso de emergencia. Reciba un aerosol nasal de naloxona gratis al completar la capacitación. Visite [loudoun.gov/revive](https://loudoun.gov/revive) para obtener más información.



Si desea conversar sobre el tratamiento, los recursos y las opciones relacionadas con el abuso de sustancias, comuníquese con el Departamento de Salud Mental, Abuso de Sustancias y Servicios de Desarrollo del condado de Loudoun al 703-771-5155.



LOUDOUN  
COUNTY  
VIRGINIA

Mental Health,  
Substance Abuse and  
Developmental Services