Sunflower House™
Child Advocacy Center

Estimados padres:

Sunflower House, un centro de abogacía infantil que presta servicios en los condados de Johnson y Wyandotte, se enorgullece en impartir educación sobre la seguridad personal durante más de 40 años en las escuelas de la zona. Una educadora capacitada de Sunflower House visitará la clase de su hijo/a en la fecha indicada para presentar el programa sobre seguridad personal y digital. Consulte las descripciones a continuación para ver la presentación correspondiente al grado de su hijo/a. Hablar con nuestros hijos sobre estos importantes temas de seguridad ayudará a crear una comunidad más segura para todos los niños.

Puede contactar al personal de educación de Sunflower House llamando al 913-631-5800. El personal de Sunflower House también está disponible para ayudarle a hablar sobre seguridad tecnológica y personal con su hijo. ¡Contáctenos para obtener ideas, herramientas y apoyo para conversaciones apropiadas para su desarrollo!
¡Visite nuestro sitio web para obtener más información sobre los programas y sesiones para adultos! www.sunflowerhouse.org ¡Gracias!
*Todos los programas de seguridad personal de Sunflower House están basados y respaldados en investigaciones y se alinean con los estándares *modelos de desarrollo social, emocional y del carácter del Departamento de Educación de Kansas y estándares de aprendizaje infantil de Kansas.*¡**Además, todas las presentaciones están disponibles en inglés y español!**

Happy Bear (Pre Kinder y 1er grado) *Sunflower House ha presentado la obra "Happy Bear" (El Oso Feliz) durante más de 40 años en escuelas primarias y preescolares de la zona. Una miembra del personal capacitada de Sunflower House presentará este programa, respaldado por investigaciones, que aborda cómo reconocer los toques adecuados e no adecuados, saber los nombres anatómicamente correctos de las partes privadas (pecho, trasero, vagina, pene), usar técnicas de resistencia (decir "´¡No!" y alejarse) e identificar adultos de confianza para informar sobre toques o imágenes inapropiadas. La obra incorpora humor y la participación del público para que los niños puedan enseñarle a "El Oso Feliz" sobre seguridad personal. Al hablar con nuestros niños pequeños sobre estos importantes temas de seguridad, crearemos una comunidad más segura para todos. Si tiene más preguntas sobre el programa Happy Bear, consulte la sección Happy Bear de este sitio web:*Sunflowerhouse.org- Happy Bear

P.S. 2do a 5to grado *Currículo basado en investigaciones que proporciona a los estudiantes conocimientos específicos sobre seguridad personal mediante lecciones interactivas en el aula, actividades, videos y presentaciones magistrales. El currículo incluye planes de clase y actividades estudiantiles adaptados a cada edad. El programa refuerza los límites personales y en las redes sociales, y cómo obtener ayuda.*
P.S. 2do Grado: Secretos y sorpresas
P.S. 3er grado: Buscar ayuda

P.S. 4 grado: Seguridad personal de 4.º grado de la escuela primaria
P.S. 5 grado: Límites y estafas

Seguridad electrónica (E Safety for Middle School) para estudiantes de secundaria (6.º a 8.º grado) *Una presentación con apoyo de investigación, diseñada para estudiantes de secundaria o de 6.º a 8.º grado. El personal de Sunflower House presentará información actualizada sobre seguridad en redes sociales y electrónicas, incluyendo ejemplos adaptados a cada edad, videos e información necesaria sobre las consecuencias educativas, legales y sociales que pueden enfrentar los estudiantes al usar las redes sociales para comunicarse. La presentación incluye temas de seguridad como compartir imágenes, ciberacoso, explotación, estafas, cambios en el algoritmo, identificación y concientización de problemas de salud mental, y cómo obtener ayuda. Siempre que sea posible, nuestros colaboradores policiales de los departamentos de policía locales y la Oficina Federal de Investigaciones (FBI) participarán en la presentación.*

Seguridad electrónica (E Safety for High School) para estudiantes de secundaria (9.º a 12.º grado) *Presentación con apoyo de investigación, diseñada para estudiantes de preparatoria o de 9.º a 12.º grado. El personal de Sunflower House presentará información actualizada sobre seguridad electrónica y redes sociales, incluyendo ejemplos apropiados para cada edad, videos e información necesaria sobre las consecuencias educativas, legales y sociales que los estudiantes pueden enfrentar al usar las redes sociales para comunicarse. La presentación incluye temas de seguridad como compartir y editar imágenes, ciberacoso, explotación, estafas, cambios en el algoritmo, identificación de problemas de salud mental y concientización, información sobre inteligencia artificial, comunidades tóxicas, relaciones saludables y cómo obtener ayuda. Siempre que sea posible, nuestros colaboradores de los departamentos de policía locales y la Oficina Federal de Investigaciones (FBI) participarán en la presentación.*

Escuela:
Fecha de las presentaciones:
Grados escolares para las presentaciones:
Contacto de la escuela:

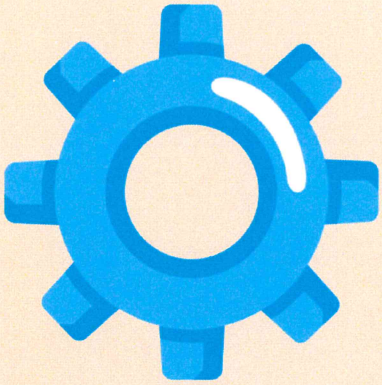
Programas de Sunflower House patrocinados por:
McCARTHY AUTO GROUP
Kiewit
District Attorney
Wyandotte County

Cómo mantener a los niños seguros en internet

10 consejos para las familias

1. Pida a su hijo que use su dispositivo en una zona de la casa donde pueda verlo.
2. Pida a su hijo que cargue su dispositivo en su habitación por la noche, no en la suya.
3. Hable con su hijo sobre los límites, tanto los suyos como los de los demás (enviar, compartir y ver videos, fotos, etc.).





4. Anime a su hijo a ser precavido al compartir información privada.
5. Conozca las conexiones de su hijo y con quién habla. Hable con su hijo sobre los peligros de hablar con desconocidos en internet.
6. Infórmese sobre las diferentes aplicaciones y juegos antes de aprobarlos; no se fíe solo de la clasificación por edad.
7. Hable sobre relaciones apropiadas y saludables.
8. Aprenda a usar los controles parentales.
9. Anime a sus hijos a confiar en su intuición si algo les parece extraño.
10. Enseñe a su hijo cómo denunciar: cómo denunciar en línea y a quién acudir en busca de ayuda.

Sunflower House™
Child Advocacy Center

www.SunflowerHouse.org

Sunflower House

Sunflowerhouse_KS

info@Sunflowerhouse.org

913.631.5800

Sunflower House™
Child Advocacy Center

Concientización sobre la salud mental para ti y tus amigos

¡Es normal sentirse triste o abrumado a veces, pero ¿cómo saber cuándo necesitas pedir ayuda? ¿Cómo saber si un amigo necesita ayuda?

Si notas que te has sentido molesto o has experimentado alguno de los siguientes síntomas más de la mitad del tiempo o casi todos los días, es buena idea buscar ayuda.

- Sentirse deprimido, sin esperanza
- Poco interés o placer en las actividades
- Problemas para dormir
- Cambios en el apetito
- Sentirse mal consigo mismo
- Dificultad para concentrarse; más de lo normal
- Movimientos o habla lentos
- Inquietud/ansiedad
- Miedo a perderse algo (FOMO) que interfiere con la vida diaria y las responsabilidades
- Pensamientos perturbadores
- Navegar compulsivamente por las redes sociales buscando noticias negativas
- Participar en relaciones poco saludables

¡Siempre está bien pedir ayuda cuando la necesitas!

¿A quién puedes contactar?

- Un cuidador
- Un consejero escolar
- Un profesor
- 988



QUÉ DEBE HACER SI UN NIÑO(A) LE INFORMA QUE HA SIDO ABUSADO(A)

La reacción de un adulto cuando un niño/a le cuenta que ha sido abusado/a es muy importante. Los niños necesitan saber que hablar con alguien sobre el abuso es la decisión correcta. Si la revelación de un niño/a se maneja con apoyo y atención, el niño/a puede aprender a sentirse seguro/a de nuevo y buscar ayuda. Además, actuar e informarse sobre el abuso es crítico para proteger al niño/a y posiblemente a otros niños.

QUÉ DEBE HACER:

- Creerle al niño/a. Los niños rara vez mienten sobre el abuso.
- Darle su atención al niño/a cuando esté hablando sobre lo que le paso.
- Decirle al niño/a que no ha hecho nada malo. "No es tu culpa." "Hiciste lo correcto al decirme."
- Permanezca calmado/a para poder escuchar al niño/a sin que se asuste.
- Apóyelo/a. Dígale al niño/a que usted hará todo lo que pueda para ayudarlo/a.
- Limite el número de preguntas y haga preguntas que no se responden con un sí o no. Por ejemplo "¿Qué sucedió?" o "¿Quién lo hizo?" Deje que el niño use sus propias palabras para contarle lo que pasó.
- REPORTE el abuso. No necesita "pruebas" para reportar el incidente. Para hacer un reporte sobre alguna sospecha de abuso o negligencia llame al: 1-800-922-5330

LO QUE NO DEBE HACER:

- No le demuestre al niño/a que está afectado/a o horrorizado/a. Eso puede hacer que el niño/a se sienta culpable o avergonzado/a. Comparta sus sentimientos con una persona de confianza o un profesional.
- Trate de no interrogar al niño/a. El niño/a tendrá que revivir toda la historia ante las autoridades después de que se haga un reporte.
- No corrija las palabras que usa el niño/a sobre lo que sucedió o sobre las nombres de las partes de su cuerpo.
- No critique al niño/a, a la familia o al abusador/a. Recuerde, muchos niños sienten cariño por la persona que los abuso, pero no les gusta lo que les pasó.
- No haga promesas que no puede cumplir, por ejemplo "Te prometo que no volverá a suceder."

La línea del Maltrato y Negligencia Infantil de Kansas (24 Horas, 7 días a la semana): 1(800) 922-5330
Línea de emergencia en Missouri (24 Horas, 7 días a la semana): 1(800) 392-3738
En caso de Emergencia llamar al la agencia de policia local o al 911.

Sunflower House
a place to tell.