

HOJA INFORMATIVA

re:co
re:connect

OCTUBRE 2026

Recomendaciones para padre INTEGRIDAD

Por favor,
toma solo una

La integridad es algo delicado. Al igual que la confianza, lleva tiempo ganarse una reputación de persona íntegra. Es uno de esos atributos de la personalidad que se construyen con el tiempo, pero que pueden borrarse rápidamente con una mala elección.

Como padre, hay muchas formas en las que usted quiere que su hijo sea íntegro, y es difícil no ser muy específico sobre todos y cada uno de los comportamientos que quiere corregir. Cuando hable de integridad, utilice palabras que ayuden a su hijo a entender que ser una persona íntegra está relacionado con nuestra reputación, nuestra capacidad en ser confiables, y que además influye mucho en la libertad que tienen tanto en la escuela como en la casa.

Ser íntegro y decir la verdad puede ser difícil en el momento, pero los alumnos que demuestran integridad en lo académico y en lo personal, tendrán oportunidades y opciones en el futuro que otros no podrán tener.

Preguntas para los padres:

- ¿Cuándo fue un momento que te costó decir la verdad? ¿Por qué? ¿Qué consecuencias te trajo?
- ¿Cómo te sientes después de haber dicho una mentira?
- ¿Cómo fomentan la integridad en sus hijos?

Preguntas para su hijo/hija:

- ¿Cómo crees que la integridad se relaciona con tu futuro?
- ¿Qué es la integridad académica?
- ¿Cuándo te resulta difícil ser sincero? ¿Por qué?

INTEGRIDAD:

Elegir ser sincero en todo lo que se dice y hace

SEMANA UNO:

¿Qué es la integridad?

¿Qué significa ser sincero en lo que se dice y en lo que se hace? ¿Cómo es posible que nuestras palabras sean verdaderas y nuestros actos no? Este mes hablaremos de la verdad en las palabras, en las acciones y en el aspecto académico. También hablaremos de cómo mantenerse firme cuando enfrente algo que te haga cuestionar tu integridad. Por último, hablaremos de cómo mostrar integridad cuando te has equivocado y necesitas corregir tus errores.

PREPARACIÓN PARA
UNIVERSIDAD Y LA CARRERA

SEMANA DOS:

Integridad académica.

Puede ser complicado, porque algunas cosas pueden parecer sin importancia, y también puedes pensar que todos los demás están tomando la misma decisión que tú. Pero la verdad es que, si te acusan de violar tu integridad académica, puedes tener consecuencias a largo plazo. Esta semana, hablaremos sobre cómo tomar buenas decisiones en términos de integridad académica para que puedas aprovechar tu potencial.

PREPARACIÓN PARA
UNIVERSIDAD Y LA CARRERA

SEMANA TRES:

Cuando nadie está viendo.

La integridad consiste en ser sincero en todo lo que dices y haces, especialmente cuando nadie te está viendo. Básicamente, la integridad es un compromiso contigo mismo. Es el compromiso de ser fiel a lo que realmente eres y a quién quieres que el mundo sepa que eres.

SALUD MENTAL

SEMANA CUATRO:

Es difícil decir "lo siento".

Todos hemos pasado por eso. Todos hemos dicho alguna mentirilla: hemos mentido sobre algo que realmente no importaba, hemos exagerado una historia o hemos intentado proteger los sentimientos de otra persona. Pero ¿qué pasa con las mentiras grandes? ¿Las mentiras o medias verdades que Sí importan, que dañan las relaciones o nos ponen en peligro? ¿Qué hacer entonces? Esta semana hablaremos de cómo tener integridad cuando hemos hecho algo mal.