



Distrito Escolar Reading **Escuelas Intermedias** **Menú del almuerzo** **Abril 2026**



Precios de las Comidas
Desayuno de adulto - \$3.00
Almuerzo de adulto - \$5.00

Weekly Alternate	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Plato principal alternativo de la semana			1 de abril	2 de abril	3 de abril
3 de marzo al 3 de abril -No hay clases 6-10 de abril: Ensalada del chef y pan 13-17 de abril: Sándwich de jamón y queso 20-24 de abril: Sandwich italiano 27 de abril - 1 de mayo: Ensalada de tacos y pan **Opción diaria de sándwich de mantequilla de maní y mermelada; yogurt			No hay clases	No hay clases	No hay clases
	6 de abril	7 de abril	8 de abril	9 de abril	10 de abril
Variedad de jugos diarios: Solo se permite un jugo con la comida Jugo de manzana Jugo de uva Ponche de frutas	Sándwich Slopy Joe Papas fritas Ensalada de col melocotones Fruta fresca	Pollo en tempura con salsa de naranja y arroz frito Brócoli Rollito de repollo Mandarinas Fruta fresca	Burrito de carne asada o empanada vegetariana jamaicana con salsa Frijoles refritos Bastones de zanahoria con dip Plátanos fritos Fruta fresca	Bol de pollo tipo palomitas con salsa y pan de maíz Puré de papas Maíz Manzanas calientes con canela Fruta fresca	Pizza Bar Pepinos con aderezo Ensalada verdes con aderezo Trozos de piña Fruta fresca Bolsita de aperitivos horneados
	13 de abril	14 de abril	15 de abril	16 de abril	17 de abril
 Opciones de frutas y vegetales* Zanahorias Manzanas Pepinos Bananas Brócoli Melocotones Coliflor Peras Apio Piña Guisantes verdes Fresas Uvas ** Las frutas y vegetales disponibles dependen de la disponibilidad.	Hamburger con o sin queso Papas fritas Frijoles horneados Melocotones Fruta fresca	Muslos de pollo Macarrones con queso Brócoli al vapor Palitos de vegetales frescos Frutas mixtas Fruta fresca	Palitos de queso maxi Salsa Zahorias Bastoncitos de vegetales frescos Piña Fruta fresca	Sándwich de bistec (con o sin salsa de queso) Batata frita Aros de cebolla Rodajas de manzana Fruta fresca	Brunch para el almuerzo: Croissant con huevo y queso Papas hash brown Bastones de apio con aderezo ranch Puré de manzana Fruta fresca
	20 de abril	21 de abril	22 de abril	23 de abril	24 de abril
 Leche Leche blanca al 1% (Hay leche de soja disponible para los estudiantes con alergia a los lácteos)	Brunch para el almuerzo: Palitos de tostada francesa con salchicha Papas hash browns Bastones de zanahoria y apio Pasas	Mega mini bocados de pollo Pan Batatas fritas Judías verdes Peras Fruta fresca	Walking Taco con arroz Lechuga y salsa Frijoles pintos rancheros Mandarinas Fruta fresca	Pizza de pepperoni Brócoli asado Ensalada verde y aderezo Trocitos de piña Fruta fresca	Hamburguesa de pollo empanizado Zanahorias glaseadas con miel Papas con salsa ranchera Melocotones Fruta fresca
	27 de abril	28 de abril	29 de abril	30 de abril	
	Quesadilla de pollo y queso Frijoles Fiesta Salsa Duraznos Fruta fresca	Palito de salchicha y masa de harina de maíz (WG) Mazorca de maíz Ensalada de pepino Compota de manzana Fruta fresca	Macarrones con queso y carne molida Guisantes Bastones de vegetales frescos Peras en cubitos Fruta fresca	Ravioles en salsa marinara con palito de pan Brócoli asado Ensalada verde y aderezo Piña Fruta fresca	
	Oferta de ALMUERZO del Caballero * No olvides- ¡Toma por lo menos UNA fruta o vegetal y al menos 3 alimentos en total para una comida completa! Elige hasta DOS guarniciones o fruta Fruta fresca Taza de fruta Jugo de fruta (solamente 1) Elige hasta DOS vegetales: Vegetales diarios Vegetales frescos				