



Distrito Escolar Reading Escuelas Intermedias Menú del desayuno Abril 2026



Precios de las Comidas
Desayuno de adulto - \$3.00
Almuerzo de adulto - \$5.00



Para el desayuno, debe seleccionar tres alimentos, y uno de ellos debe ser una fruta o un jugo.

*** Se ofrece a diario: Cereal y barritas crujiente Nature Valley

Variedad de jugos diarios: Solo se permite un jugo con la comida
Jugo de manzana
Jugo de uva
Ponche de frutas
Jugo de naranja



Opciones de frutas y vegetales*
Zanahorias Manzanitas
Pepinos Bananas
Brócoli Melocotones
Coliflor Peras
Apio Piña
Guisantes verdes Fresas
Uvas

** Las frutas y vegetales disponibles dependen de la disponibilidad.



Leche
Leche blanca al 1%

(Hay leche de soja disponible para los estudiantes con alergia a los lácteos)

(Hay leche de soja disponible para los estudiantes con alergia a los lácteos)
le for students w/dairy allergies)



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 de abril	2 de abril	3 de abril
		No hay clases	No hay clases	No hay clases
6 de abril	7 de abril	8 de abril	9 de abril	10 de abril
Batido de yogurt Galleta de avena Fruta fresca Variedad de leche	Crumble de canela y moca Fruta fresca Jugo 100% natural Variedad de leche	Sándwich de desayuno Fruta fresca Jugo 100% natural Variedad de leche	Mini tostada francesa Fruta fresca Jugo 100% natural Variedad de leche	Bolitas de donas glaseadas con sabor a manzana Fruta fresca Fruta deshidratada Variedad de leche
13 de abril	14 de abril	15 de abril	16 de abril	17 de abril
Gofres Fruta fresca Fruta deshidratada Variedad de leche	Rebanada de pan dulce de bananan Fruta fresca Jugo 100% natural Variedad de leche	Revoltito de huevo y queso Fruta fresca Fruta deshidratada Variedad de leche	Mini panqueques Fruta fresca Jugo 100% natural Variedad de leche	Mini Bagels y queso crema Fruta fresca Fruta deshidratada Variedad de leche
20 de abril	21 de abril	22 de abril	23 de abril	24 de abril
Batido de yogurt Galleta de avena Fruta fresca Variedad de leche	Crumble de canela y moca Fruta fresca Jugo 100% natural Variedad de leche	Sándwich de desayuno Fresh Fruit Fruit Bar Assorted Milk	Mini tostada francesa Fruta fresca Jugo 100% natural Variedad de leche	Bolitas de donas glaseadas con sabor a manzana Fruta fresca Fruta deshidratada Variedad de leche
27-Apr	28-Apr	29-Apr	30-Apr	
Gofres Fruta fresca Fruta deshidratada Variedad de leche	Rebanada de pan dulce de bananan Fruta fresca Jugo 100% natural Variedad de leche	Revoltito de huevo y queso Fruta fresca Fruta deshidratada Variedad de leche	Mini panqueques Fruta fresca Jugo 100% natural Variedad de leche	

Oferta de **DESAYUNO** del Caballero

* No olvides- ¡Toma por lo menos UNA fruta o vegetal, y al menos 3 alimentos en total para una comida completa!

Elige **UNA** entrada:
Especial de entrada

Fruta fresca
Taza de fruta

Jugo de fruta (solo 1 en cada comida)

Elige hasta **DOS** guarniciones de fruta:

El menú está sujeto a cambio

La institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

