

Octubre
WEST NOBLE MIDDLE SCHOOL
Menú del almuerzo
2026-2027



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	NOTICIA
			1	Friday Express 2	Almuerzo \$3.40 Leche .60¢ Almuerzo Adulto \$4.75 Leche extra con tu comida o si llevas tu almuerzo el costo es .60¢ Si su hijo tiene una alergia a los alimentos, entregue un comprobante médico actual a la enfermera de la escuela. Bonnie Isaac Gerente de cocina de WNMS ext. 2035 Debbie Rodríguez Directora de Servicios de Alimentación de WNMS ext. 5035 Leche servida con Desayuno y Almuerzo
			Tiras de pollo con salsa ranchera Salsa para mojar y palito de pan Croquetas de papa (tater tots) con ketchup Brócoli sazonado Puré de manzana Pizza individual de queso	Bosco Sticks Con salsa marinara Guisantes con mantequilla Ensalada mixta con aderezo ranchero Rodajas de manzana	
5	6	7	8	Friday Express 9	
"Walking Taco" con queso cheddar rallado y lechuga Doritos y salsa Frijoles refritos Judías verdes Peras en rodajas con cerezas Hamburguesa con ketchup	Bocaditos de macarrones con queso Verduras italianas Ensalada mixta con aderezo ranch Galleta con chispas de chocolate Puré de manzana rosado Sándwich de pollo picante con mayonesa	Pollo tipo "popcorn" con puré de papas y salsa de pollo Vegetales estilo Nantucket Palito de pan Duraznos en cubos Pizza individual de pepperoni	Corn dog con patatas triangulares, mostaza y ketchup Frijoles estilo ranchero Brócoli sazonado Puré de manzana Hamburguesa con queso	Porción de pizza de pepperoni o queso Pizza con salsa marinara Ensalada mixta con aderezo ranchero Guisantes sazonados Fruta variada	
12	13	14	15	16	
Pollo a la mandarina Arroz frito con salsa de pato Mezcla de verduras Capri Brócoli sazonado Galleta de la fortuna Piña y naranjas O hamburguesa	Miniperritos de maíz con mostaza y ketchup Frijoles estilo Texas Ranchero Guisantes sazonados Melocotones y cerezas en rodajas O Sándwich de pollo picante	Alitas de pollo estilo Nashville (picantes) y Croquetas de papa (tater tots) y palito de pan Bastones de zanahoria y apio frescos con aderezo ranchero Salsa tipo batido de cereza O Pizza individual de queso	Crispito con salsa Bastón de queso y frijoles refritos, maíz estilo Calico mezcla de frutas o quesadilla de pollo	Pizza de pepperoni en pan francés con salsa marinara Ensalada de lechuga romana con aderezo ranchero Judías verdes Puré de manzana rosado	
19	20	21	22	23	
Sándwich de queso a la parrilla Papa en forma de triángulo Zanahorias en rodajas Brócoli al vapor Fruta variada O hamburguesa	Nuggets de pollo Vegetales mixtos Frijoles pintos picantes Puré de manzana rosado O Sándwich de pollo picante	Alitas de pollo glaseadas Maíz con mantequilla Zanahorias frescas con aderezo Pan y mantequilla Melocotones en rodajas O Fiestada de carne	Vacaciones de otoño No hay clases	Vacaciones de otoño No hay clases	
26	27	28	29	Friday Express 30	

Bocaditos de macarrones con queso Brócoli sazonado Frijoles homeados Melocotones y peras O Hamburguesa	Corn dogs (salchichas capeadas) Papas con forma de emoji Ensalada mixta con aderezo ranch Guisantes sazonados Fruta variada O Sándwich de pollo picante	"Walking Taco" con salsa de queso para nachos y salsa Doritos Arroz estilo español Judías verdes Peras y cerezas O Pizza individual de queso	Filete Salisbury Puré de papas con salsa Bastón de queso Zanahorias en rodajas Pan y mantequilla Rodajas de manzana o Sándwich sellado de uva (Uncrustable)	Pizza de pepperoni o de queso con borde relleno y salsa marinara Ensalada romana con aderezo ranchero Verduras al estilo italiano Melocotones en dados
---	---	---	---	---

El menú está sujeto a cambios.