

Octubre
WEST NOBLE HIGH SCHOOL
MENÚ DE ALMUERZO
2026-2027



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
			1	2
			Fajita de pollo 25 g Sándwich de albóndigas 35 g Arroz a la española 26 g Frijoles negros 18 g Maíz estilo suroeste 13 g Plátano 27 g Mandarinas 14 g	Bastones de mozzarella 27 g Sándwich de pollo picante 53 g Guisantes 11 g Mezcla italiana 7 g Mezcla de frutas 16 g Puré de manzana 15 g
5	6	7	8	9
Alitas con hueso 1,3 g Panecillo 13 g Pizza de queso 24 g Papa con forma de cara sonriente 20 g Pepinos/Aderezo ranchero 6 g Manzana 15 g Fruta variada 16 g Galleta con chispas de chocolate 18 g	Bastones de pan francés 26 g Biscuits con salsa gravy 40 g Salchichas Bagel 29 g Tri-Tator (papa rallada en triángulo) 24 g Cajita de jugo Sunsplash 15 g Duraznos 12 g Puré de manzana 15 g	Lasaña rellena 29 g Pizza de pepperoni 28 g Pan de ajo 12 g Verduras variadas 12 g Judías verdes 6 g Peras 15 g Sandía/Melón cantalupo 6 g	Tacos 17/22 g Frijoles negros 18 g Porción de salsa 5 g Chips horneados (tipo *scoop*) 19 g Trozos de piña 18 g Uvas 14 g	Palitos Bosco 36 g Porción de salsa marinara 7 g Hamburguesa con tocino 29 g Bastones de zanahoria 12 g Vegetales mixtos 12 g Mango 10 g Fruta tropical 22 g
12	13	14	15	16
Nuggets de pollo 13 g Panecillo 37 g Sándwich Sloppy Joe 38 g Papas fritas 20 g Pimientos frescos con aderezo ranchero 8,5 g Duraznos 12 g Peras 15 g	Burrito de desayuno 25 g Sándwich sellado de crema de cacahuete y mermelada 64 g Rollo de canela 36 g Vaso de yogur 15 g Croquetas de patata 19 g Zanahorias 7 g Naranja 21 g Fresas 38 g	Pollo «Cherry Blossom» 19 g Arroz frito 35 g Rollito de huevo 19 g Verduras orientales 2 g Brócoli 5 g Mandarinas 14 g Fresas y plátanos 38 g	Crispito con queso 42 g Wrap de pollo 33 g Frijoles negros 16 g Judías verdes 6 g Uvas 14 g Variedad de vasitos de gelatina 18 g/19 g	Turkey Manhattan 98 g Rebanadas de pan 26 g Sándwich de pollo empanizado 43 g Puré de papas 14 g Mezcla California 5 g Maíz 16 g Rodajas de manzana 7 g Fruta variada 16 g
19	20	21	22	23
Tiras de pollo picantes 16 g Panecillo 13 g Bastones de apio con aderezo ranchero 5 g Bastones de camote fritos 24 g Ejotes 6 g Fruta tropical 22 g Puré de manzana 15 g	Hamburguesa 26 g Sándwich de pollo a la barbacoa 45 g Sándwich sellado de mantequilla de maní y mermelada 64 g Macarrones con queso y queso Pepper Jack 42 g Vegetales mixtos 12 g Brócoli 5 g Mango 10 g Trozos de piña 18 g	Pasta con pollo al estilo cajún 31 g Palito de pan al ajo 13 g Sándwich de costillas BBQ 65 g Guisantes 11 g Zanahorias 6 g Plátano 27 g Manzana 15 g	Vacaciones de otoño No hay clases	Vacaciones de otoño No hay clases
26	27	28	29	30
Muslo de pollo 11 g Sándwich sellado de mantequilla de maní y mermelada 64 g Panecillo 14 g Papas fritas tipo waffle 17 g Brócoli 5 g Manzana 15 g Mezcla de frutas 16 g	Nachos 44 g Sándwich de pollo con eneldo 36 g Judías rojas 23 g Ensalada de lechuga 2 g Peras 21 g Tartina de puré de manzana con fresa 14 g	Bowl de pollo Charger 34 g Sándwich de carne a la barbacoa 39 g Puré de papas 14 g Maíz 16 g Panecillo (biscuit) 23 g Manzanas 7 g Duraznos 12 g	Walking Taco 29 g Sándwich de pollo picante 53 g Zanahorias 6 g Judías verdes 6 g Plátano 27 g Uvas 14 g	Palitos Bosco 36 g Porción de salsa marinara 7 g Hamburguesa con queso 27 g Mezcla de verduras California 5 g Cajita de jugo Sunsplash 15 g Piña 18 g Naranja 21 g

NEWS
Almuerzo \$3.40 Almuerzo para adultos \$4.75 Leche \$0.60 Barra de ensaladas: lunes y viernes. Barra de ensalada de taco: miércoles. Barra de yogur: martes y jueves. Leche adicional con su comida: 0.60¢ o almuerzo/desayuno para llevar 0.60¢ No se cobran artículos a la carta. Si su hijo tiene alergia alimentaria, es necesario presentar un certificado médico a la enfermera escolar. Gerente de cocina de WNHS Sherise DeLong ext. 3035 Directora de Servicios de Alimentación Debbie Rodriguez ext. 5035

