

424 Chapel Street • New Haven, Connecticut 06511 • 203-946-6999

Justin Elicker, Mayor • Maritza Bond, MPH, Director of Health

De: _____ Enfermera

Escuela: _____

Fecha: _____

Asunto: Educación sobre los piojos

Estimado padre, madre o tutor:

¡Bienvenido nuevamente! Espero que este nuevo año escolar sea productivo y enriquecedor.

Como tal vez usted sepa, los casos de piojos son comunes y afectan a las escuelas alrededor del país. Pediculosis o piojos afecta aproximadamente de 6 a 12 millones de niños todos los años. Por eso, le escribimos para ayudarle a saber cómo identificar los piojos y brindar información sobre lo que puede hacer si los piojos infestan su casa.

¿Qué son los piojos?

Los piojos son insectos diminutos y sin alas que viven cerca del cuero cabelludo humano. Se alimentan de sangre. Los huevos, también llamados liendres, son huevos diminutos en forma de lágrima que se adhieren al tallo capilar. Las liendres a menudo tienen aspecto amarillento o blanco y pueden parecerse a la caspa pero no pueden quitarse o eliminarse con un cepillo. La ninfa, o piojo bebé, es más pequeña y alcanza el tamaño adulto en una o dos semanas. Los piojos adultos son del tamaño de una semilla de sésamo y de color marrón claro a blanco grisáceo. Un síntoma común de piojos es un cuero cabelludo con picazón e inflamado.

¿Quiénes se ven afectados por los piojos?

Los piojos no están relacionados con pobre higiene y no transmiten enfermedades. Las infestaciones pueden ocurrir en el hogar, en la escuela o en la comunidad. Los piojos se transmiten mayormente por contacto directo de cabeza a cabeza con una persona infectada, por ejemplo, mientras los niños juegan en el hogar o en la escuela, fiestas de pijamas, actividades deportivas o campamentos de vacaciones. Con menor frecuencia, los piojos se pueden transmitir por compartir objetos como sombreros, bufandas, cintas para el cabello, peines o cepillos.

¿Qué hacer si ocurre una infestación?

Si cree que su hijo tiene piojos, es importante que hable con un proveedor de atención médica para analizar el mejor enfoque de tratamiento para su familia. Nuestro procedimiento en la escuela es en base a las recomendaciones de la Academia Americana de Pediatría. "No ha sido comprobado que los chequeos para liendres o piojos tengan un efecto significativo en la incidencia de piojos en la escuela...chequeos en el salón o en la escuela deben ser totalmente desalentados." (AAP- Política de piojos)

No se enviarán avisos relacionados a casos individuales de piojos cada vez que la escuela tenga conocimiento. Ya que los piojos pueden ocurrir en cualquier época del año. usted debe chequear a su hijo(a) periódicamente.

Como su enfermera escolar, deseo brindarle la información que necesita para proteger la salud de sus hijos, y preparar el camino para un año escolar saludable. Espero que encuentre útil esta información.

Si usted tiene cualquier otra pregunta o preocupación, por favor no dude en comunicarse conmigo al _____.

