BrightLife Kids
A CalHOPE program by Brightline

Get support with the tough stuff and help your child thrive

No costs attached. No insurance required. No referrals needed.

BrightLife Kids is California's new virtual behavioral health program* that provides free support to all families with kids ages 0–12.

We offer

- Private 1:1 coaching** with video and chat
- Personalized digital tools
- Guidance and referrals to community resources
- Digital peer communities for caregivers to connect, ask questions, and get coaching tips

Paid for by • The State of California • 100% FREE

BrightLife Kids coaches*** help with things like

Ages 0–4	Milestones, sleep, and tantrums
Ages 5–8	Big feelings, friends, and self-esteem
Ages 9–12	Social media, peer pressure, and study skills

SCAN HERE!

*BrightLife Kids is a CalHOPE program and is part of the Children and Youth Behavioral Health Initiative (CYBHI).

**BrightLife Kids is a free coaching program created by Brightline. Therapy is not included as part of the program.

***Some coaches speak both English and Spanish. Live interpretation services are available in 17 other languages.

brightlife.kids/ca | 888-275-5357 | ce@hellobrightline.com

BrightLife Kids
Un programa CalHOPE de Brightline

Obtén apoyo para lo difícil y ayuda a tus hijos a prosperar

Sin costos asociados. No se requiere seguro. No se necesitan referencias.

BrightLife Kids es el nuevo programa en California que ofrece apoyo virtual en la salud conductual* gratuito para todas las familias con niños de 0 a 12 años.

Ofrecemos

- Coaching en privado 1:1** por video y chat
- Herramientas digitales personalizadas
- Orientación y referencias a recursos comunitarios
- Comunidades digitales para padres donde pueden conectarse, hacer preguntas y recibir orientación

Pagado por El Estado de California — 100% GRATIS

BrightLife Kids coaches*** ayudan con cosas como

Edades 0–4	Hitos del desarrollo, estrategias para dormir y comportamientos difíciles
Edades 5–8	Expresar grandes sentimientos, la amistad y autoestima
Edades 9–12	Redes sociales, presión social y habilidades de estudio

ESCANEAR AQUÍ!

*BrightLife Kids es un programa de CalHOPE y forma parte del Children and Youth Behavioral Health Initiative (CYBHI).

**BrightLife Kids es un programa gratuito de coaching creado por Brightline. Servicios de terapia no están incluidos como parte del programa.

***Algunos coaches hablan inglés y español. Servicios de interpretación en vivo disponibles en 17 otros idiomas.

brightlife.kids/ca **888-275-5357** **ce@hellobrightline.com**