Machine Translated by Google

MIDDLE SCHOOL

નવેમ્બર ૨૦૨૬

Helping Students Learn®

Tips Families Can Use to Help Students Do Better in School

વેર કાઉન્ટી શાળાઓ

તમારા મિડલ સ્કૂલના બાળકને ઉજ્જવળ ભવિષ્ય માટે આયોજન શરૂ કરવામાં મદદ કરો

હાઇ સ્કૂલ પછીનું જીવન વર્ષો દૂર છે, પરંતુ મિડલ સ્કૂલ એ તમારા બાળક માટે વિચારવાનો અને આયોજન કરવાનો યોગ્ય સમય છે. આગામી કેટલાક વર્ષોમાં, તમારા બાળકને એવા વિકલ્પો લેવા પડશે જે ઉચ્ચ શિક્ષણ અને કારકિર્દી માટેના વિકલ્પોને અસર કરી શકે છે.



તમારા બાળકને ભવિષ્ય વિશે વિચારવામાં મદદ કરવા માટે, ચર્ચા કરો:

. રુચિઓ. તમારા બાળકને પૂછો, "તમને શું કરવામાં કે શીખવામાં આનંદ આવે છે? શું તમારી પાસે સ્વપ્નની નોકરી છે?" તમારા વિદ્યાર્થીને ફાઇનાન્સ, ફેશન ડિઝાઇન અથવા કુશળ વ્યવસાયમાં રસ હોય, તેમાં હાઇ સ્કૂલ પછી શિક્ષણ અથવા તાલીમ શામેલ હશે. ઉપલબ્ધ કાર્યક્રમો, તેમની જરૂરિયાતો અને અરજી પ્રક્રિયા વિશે જાણવામાં તમારા બાળકને મદદ કરો.

. શક્યતાઓ. ગણતરી કરવા માટે ઘણી બધી કારકિર્દી છે, અને શક્યતા એ છે કે તમારા બાળકે તેમાંથી ઘણી વિશે સાંભળ્યું ન હોય. રુચિના ક્ષેત્રોમાં નોકરીઓ વિશે જાણવા માટે એકસાથે ઑનલાઇન જાઓ. શ્રમ વિભાગની વ્યવસાયિક દૃષ્ટિકોણ હેન્ડબુક શરૂઆત કરવા માટે એક ઉત્તમ સ્થળ છે.

. ધ્યેય નિર્ધારણ. તમારા બાળકને 10 વર્ષમાં શું બનવાની આશા છે? ડેન્ટલ ટેકનિશિયન, કોલેજ ગ્રેજ્યુએટ, લશ્કરી પાઇલટ? તમારા મિડલ સ્કૂલના વિદ્યાર્થી હવે તે લક્ષ્યો સુધી પહોંચવા માટે શું કરી શકે છે તે વિશે વાત કરો, જેમ કે ગણિતમાં વધુ મહેનત કરવી અથવા ઉચ્ચ સ્તરના વર્ગો પસંદ કરવા. જો તમારા બાળકના સપના સમય સાથે બદલાય તો તે ઠીક છે - નવા લક્ષ્યો નક્કી કરવાથી પ્રેરણા વહેતી રહી શકે છે.

શાળામાં વાંચન સાથીઓનો સંપર્ક કરો

શાળામાં તમારા સાથીઓ છે જે તમારા બાળકને વધુ સક્રિય અને આત્મવિશ્વાસુ વાચક બનાવવામાં મદદ કરી શકે છે. આ મહત્વપૂર્ણ કાર્યમાં તમારા વિદ્યાર્થીના શિક્ષકો, શાળા અને તમારા સમુદાય પાસેથી મદદ મેળવવાની કેટલીક રીતો અહીં છે:

. શિક્ષકો પાસેથી સૂચનો માગો. તમારા બાળકના શિક્ષકો તમને અન્ય માધ્યમિક શાળાના બાળકોને ગમતી પુસ્તકો અને શ્રેણીઓ વિશે કહી શકશે. તેઓ લેખકોની ભલામણ કરી શકે છે અને તમારું બાળક શાળાના પુસ્તકાલયમાં શોધી શકે તેવા શીર્ષકો સૂચવી શકે છે.

. પુસ્તક મેળાઓની મુલાકાત લો. જો શાળા પુસ્તક મેળાનું આયોજન કરે છે, તો તમારા બાળકને પુસ્તકો જોવા માટે થોડો સમય ફાળવવા માટે પ્રોત્સાહિત કરો. તમારા બાળકને એવા શીર્ષકો લખવા કહો જે આકર્ષક લાગે. પછી તમે એક ખરીદી શકો છો અથવા લાઇબ્રેરીમાંથી ઉધાર લઈ શકો છો.

. શાળાના મિત્રોને જોડો. તમારા બાળક અને શાળાના બે મિત્રો સાથે કરાર કરો: જો તેઓ બધા એક જ પુસ્તક વાંચે છે અને તમને તેના વિશે કહે છે, તો તમે તેમને મૂવી નાઇટ માટે બોલાવી શકો છો, તેમની પસંદગીના નાસ્તા સાથે.

ગણિતની પરીક્ષામાં સફળતા માટે ટિપ્સ આપો

કેટલાક મધ્યમ શાળાના વિદ્યાર્થીઓને ગણિતની પરીક્ષાઓ માટે કેવી રીતે અભ્યાસ કરવો તે ખબર હોતી નથી. પરિણામો સુધારવા માટે, તમારા બાળકને સૂચવો કે:



. સોંપણીઓ અને ક્વિઝમાંથી સમસ્યાઓ ફરીથી ઉકેલીને પ્રેક્ટિસ કરો .

. ફ્લેશ કાર્ડ પર સૂત્રો લખો , પછી તેમને યાદ રાખો.

પરીક્ષાના દિવસે, તમારા બાળકને યાદ અપાવો:

. યાદ રાખેલા સૂત્રો લખો શરૂ કરતા પહેલા પરીક્ષણની ટોચ પર.

. સૂચનાઓ કાળજીપૂર્વક વાંચો અને બધું કામ બતાવો.

. બેદરકારીભરી ભૂલો માટે કામની બે વાર તપાસ કરો .

પાછળની વાત બંધ કરો

મધ્યમ શાળાના બાળકો એવી ઉમરે પહોંચે છે જ્યારે તેઓ સત્તા પર સવાલ ઉઠાવવાનું અને પડકારવાનું શરૂ કરે છે. તેમને બધે જ અસભ્ય અને મજાક ઉડાવતી ભાષા પણ સાંભળવા મળે છે. તમારા બાળકની વાત કાબુમાં રાખવા માટે, આદરપૂર્ણ વાતચીતનું મોડેલ બનાવો.

તમે અપેક્ષા રાખો છો તે સૌજન્યથી બોલો તમારા બીજાઓને બતાવવા માટે મધ્યમ શાળાના વિદ્યાર્થી. જો તમારું બાળક વળતો જવાબ આપે, તો કહો, "તમને મારાથી નારાજ થવાની છૂટ છે, પણ તમને મારી સાથે અસભ્ય વર્તન કરવાની છૂટ નથી." પછી, તમારા બાળકના મુદ્દાને ફરીથી સમજાવો અને દર્શાવો કે લાગણીઓને યોગ્ય રીતે કેવી રીતે વ્યક્ત કરવી.

શીખવામાં મદદ કરવા માટે તણાવ ઓછો કરો

જો તમારા બાળકને શિક્ષણ અને કિશોરાવસ્થાનું સંચાલન કરવાથી તણાવ ઓછો થાય છે, તો કેટલાક તણાવ દૂર કરવાના ઉપાયો સૂચવો. તમારા મધ્યમ શાળાના વિદ્યાર્થીને ભલામણ કરો કે:



. ઊંડો શ્વાસ લો .

. શોખ સાથે આરામ કરો .

. ડાયરીમાં લખો .

. થોડી મિનિટો માટે ખેંચાણ કરો .

કૉપિરાઇટ © 2026, ધ પેરેન્ટ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ® , પેપરક્લિપ મીડિયા, ઇન્ક.નો એક વિભાગ www.parent*institute.com

Machine Translated by Google

MIDDLE SCHOOL

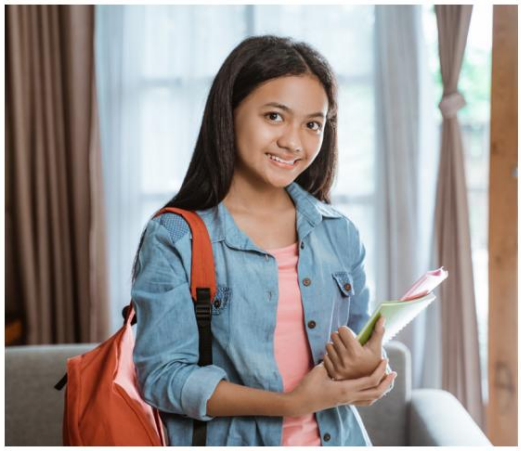
Helping Students Learn®

Tips Families Can Use to Help Students Do Better in School

નવેમ્બર ૨૦૨૬

Q&A જ્યારે આપણે દૂર હોઈએ ત્યારે હું મારા બાળકને કેવી રીતે મદદ કરી શકું?

પ્રશ્ન: અમારો પરિવાર આવતા મહિને રજાઓ માટે મુસાફરી કરશે, અને મારા બાળકને એક અઠવાડિયું શાળા છોડવી પડશે. મારું બાળક પાછળ ન રહી જાય તે માટે આપણે શું કરવું જોઈએ?



A: શાળા ગુમાવવાથી વિદ્યાર્થીઓ માટે પડકારો ઉભા થાય છે. જો તમે શિયાળાની રજાઓમાં મુસાફરી કરવા માટે તમારી યોજનાઓ બદલી શકતા નથી, તો શીખવાનું હજુ પણ પ્રાથમિકતા છે તે બતાવવા માટે આ પગલાં લો અને તમારા બાળકને ટ્રેક પર રહેવામાં મદદ કરો:

૧. શિક્ષકોનો સંપર્ક પહેલાથી જ કરો. તમારી પરિસ્થિતિ સમજાવો, અને પૂછો કે શું તમારું બાળક હવે તે સમય માટે આયોજિત વાંચન અથવા સોંપણીઓ શરૂ કરી શકે છે. પૂછો કે શું કોઈ રસ્તો છે જે તમારું બાળક દૂરસ્થ વર્ગોમાં ભાગ લઈ શકે છે. જ્યારે શાળાઓ બધી વિનંતીઓને સમાવી શકતી નથી, તો શિક્ષકો અગાઉથી સૂચના આપવાનું પસંદ કરશે.

2. તમારી સફર દરમિયાન શીખવા પર ભાર મૂકો. સંગ્રહાલયો અથવા સાંસ્કૃતિક આકર્ષણોનું અન્વેષણ કરો અને પરિવાર સાથે મળીને તેમની ચર્ચા કરો. તમારા બાળકને એવી શૈક્ષણિક પ્રવૃત્તિઓમાં ડૂબાડવાનો પ્રયાસ કરો જે ઘરે ઉપલબ્ધ નથી.

૩. વાંચન, લેખન અને અભ્યાસ માટે સમયનું આયોજન કરો. તમારા બાળક માટે આનંદ માટે વાંચન, તમારી પ્રવૃત્તિઓ વિશે લખવા અને ગણિતના કેટલાક વ્યવહારુ પ્રશ્નો ઉકેલવા માટે દૈનિક સમયનું આયોજન કરો.

Parent Quiz શું તમે શિક્ષકો સાથે કામ કરવાને પ્રોત્સાહન આપો છો?

તમારા બાળકને બીજા કરતાં કેટલાક શિક્ષકો વધુ ગમશે. પરંતુ શાળામાં સારું પ્રદર્શન કરવા માટે, તે દરેક સાથે ઉત્પાદક રીતે કામ કરવું જરૂરી છે. શું તમે તમારા બાળકને શિક્ષકો સાથે સકારાત્મક ક્રિયાપ્રતિક્રિયા કરવામાં મદદ કરી રહ્યા છો? નીચે હા અથવા નામાં જવાબ આપો:

૧. શું તમે સમજાવો છો કે શિક્ષકો પ્રત્યે નમ્ર બનવું એ વિદ્યાર્થીની જવાબદારીનો એક ભાગ છે?

૨. શું તમે ભારપૂર્વક જણાવો છો કે શિક્ષકો પાસેથી શીખવા માટે તેમને પસંદ કરવું જરૂરી નથી?

૩. શું તમે તમારા બાળકને વર્ગમાં સમસ્યાઓના સંભવિત કારણો શોધવામાં મદદ કરો છો?

૪. શું તમે તમારા બાળકને શિક્ષકો સાથે વાત કરવા અને ઉદ્ભવતા મુદ્દાઓનો ઉકેલ લાવવાનો પ્રયાસ કરવા પ્રોત્સાહિત કરો છો?

૫. જો તમારું બાળક કોઈ સમસ્યાનો ઉકેલ સ્વતંત્ર રીતે લાવી શકતું નથી, તો શું તમે શિક્ષકનો સંપર્ક કરો છો?

તમે કેટલા સારા છો?

વધુ હા જવાબોનો અર્થ એ છે કે તમે તમારા બાળકને શિક્ષકો સાથે અસરકારક રીતે કામ કરવામાં મદદ કરી રહ્યા છો. દરેક ના માટે, તે વિચાર અજમાવી જુઓ.

"શિક્ષણ એ જ્ઞાન આપવા કરતાં વધુ છે; તે પ્રેરણાદાયક પરિવર્તન છે. હકીકતોને આત્મસાત કરે શીખવું એ સમજણ મેળવવા કરતાં પણ વધારે છે." -વિલિયમ આર્થર વોર્ડ

આવશ્યક ટેક કૌશલ્યોને પ્રોત્સાહન આપો



"ટેક-સેવી" બનવા માટે કોડિંગ અથવા એપ્લિકેશનનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરવો તે જાણવા કરતાં વધુ જરૂરી છે. અન્ય પરિબળો - જે બધા વિષયોમાં મદદ કરે છે - પણ જરૂરી છે. તમારા બાળકને વિકસાવવામાં મદદ કરો: · નિર્ણય. કેવી રીતે કહેવું તે જાણવું ઓનલાઈન માહિતી સચોટ કે સુસંગત છે તે ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે. તમારા બાળકને આ બાબતો ધ્યાનમાં લેવામાં મદદ કરો: શું આ હકીકતો કે મંતવ્યો રજૂ કરે છે? શું આ માહિતી અદ્યતન છે? શું હું તેની અન્યત્ર પુષ્ટિ કરી શકું?

· આયોજન. તમારું બાળક પરિણામોનો ઉપયોગ કેવી રીતે કરશે, પ્રદર્શિત કરશે અથવા રજૂ કરશે?

· સમસ્યાનું નિરાકરણ. જો કંઈક કામ ન કરતું હોય તો તમારું બાળક શું અજમાવી શકે તે સૂચવો.

જોડાઓ અને તમારું બાળક જીતે

જ્યારે તમે શાળામાં સામેલ થાઓ છો, ત્યારે ત્રણ બાબતો બને છે જે તમારા મિડલ સ્કૂલના વિદ્યાર્થીના અનુભવ પર સકારાત્મક અસર કરે છે:

૧. તમને શાળા અને તે કેવી રીતે કાર્ય કરે છે તેનું ઊંડું જ્ઞાન મળે છે.

૨. તમે શીખો છો કે પ્રશ્નો સાથે કોને ફોન કરવો અથવા ચિંતાઓ.

૩. શાળા તમારા પરિવાર અને તમારા વિદ્યાર્થીની જરૂરિયાતોની સમજ મેળવે છે.

તમારા બાળકને સતત રહેવા માટે પ્રેરણા આપો. દ્રઢતા અને નિશ્ચય મોટા પ્રોજેક્ટ્સ પૂર્ણ કરવામાં અને પડકારોનો સામનો કરવામાં મદદ કરે છે. તમારા બાળકને શાળાના કાર્યમાં તેનો ઉપયોગ કરવા માટે પ્રોત્સાહિત કરવા માટે:

· પ્રગતિની પ્રશંસા કરો. "તમને ખરેખર આ વાત ગમી રહી છે. તમે તે જલ્દી પૂર્ણ કરી લેશો!"

· સ્વ-વાત કરવાનું સૂચન કરો. "મને ખબર છે કે હું આમાં ખૂબ સારું કામ કરી શકું છું" જેવા શબ્દો કહેવાથી તમારા બાળકને પ્રયત્ન કરવા માટે પ્રેરણા મળી શકે છે.

· માર્ગ બતાવો. એક એવું કામ પસંદ કરો જે તમે મુલતવી રાખી રહ્યા છો. કહો, "આજે હું આ પૂર્ણ કરીશ." પછી, આગળ વધો.

સ્ત્રોત: એમ. બોર્બા, માતાપિતા ફરક પાડે છે, જોસી-બાસ.

વિદ્યાર્થીઓને શીખવામાં મદદ કરવી®

સપ્ટેમ્બર થી મે સુધી અંગ્રેજી અને સ્પેનિશ ભાષામાં પ્રકાશિત.

પ્રકાશક: ડોરિસ મેકલોફલિન.
પ્રકાશક એમેરિટસ: જોન એચ. વ્હેરી, એડ.ડી.
સંપાદક: એલિસન મેકલીન.
અનુવાદ સંપાદક: વિક્ટોરિયા ગેવિઓલા.

કૉપિરાઇટ © 2026, ધ પેરેન્ટ ઇન્સ્ટિટ્યૂટ®,
પેપરક્લિપ મીડિયા, ઇન્ક.નો એક વિભાગ.

પોસ્ટ બોક્સ ૭૪૭૪, ફેરફેક્સ સ્ટેશન, વીએ ૨૨૦૩૯-૭૪૭૪
૧-૮૦૦-૭૫૬-૫૫૨૫ · www.parentinstitute.com