

Boletín escolar

Centro de Educación Infantil McKinley 5 12th St SW, Watertown, SD 57201 (605)882-



Padres del Centro de Primera Infancia McKinley:

La seguridad de su hijo/a y la comunicación con los padres son nuestras principales prioridades. Gracias por su paciencia con nuestros sistemas de comunicación. Puede enviar mensajes al maestro/a de su hijo/a a través de Watertown School District app, correo electrónico o una llamada telefónica. La oficina se comunicará con usted por mensaje de texto, WSD app y el sitio web (www.watertown.k12.sd.us). ¡Siga también al Centro de Primera Infancia McKinley en Facebook!

Por favor, llame a la oficina antes de las 8:30 a. m. si su hijo/a está enfermo/a o no asistirá a la escuela ese día. Agradecemos que nos avise con antelación sobre cualquier ausencia de la que tenga conocimiento. Gracias por su cooperación.

Emily Hatton, directora emily.hatton@k12.sd.us Timberly Lunde, asistente administrativa timberly.lunde@k12.sd.us Teléfono: 605-882-6350 Fax: 605-882-6351



Calendario de septiembre

7 - Día del
Trabajo; NO HAY
CLASES
23 - Salida

anticipada; hora de
salida: 12:20;

preescolar de la
tarde asiste de 8:30
a 11:30; no hay

clases de preescolar
por la mañana.

Queridos niños y familias:

¿Cómo son las mañanas en tu casa antes de que empiecen las clases? ¿Alguien grita: "¿Dónde está mi...?" "¿Qué le pasa a mi mochila?" o "¡Estoy tan cansado!" o "¡No tengo tiempo para esto!" o "¡Necesito ir al baño ya!" Si es así, es difícil empezar bien el día, y cómo se desarrollen las cosas por la mañana puede marcar la pauta del día siguiente. La manera más útil de reducir el caos matutino es establecer una rutina. Una rutina matutina predecible y positiva puede ayudar a que los niños lleguen a la escuela sintiéndose tranquilos y listos para tener un gran día.

Aquí tienes algunas ideas para aliviar la presión de las mañanas escolares. La noche anterior: Piensa en lo que necesitas hacer y haz un plan. Acostar a tu hijo a la misma hora todas las noches puede ayudarle a dormir lo suficiente. Las mañanas son más fáciles cuando los niños descansan bien.

1. Empaca su mochila.
2. Revisa las notas de la escuela o fírmalas.
3. Prepara su ropa.
4. Haga que su hijo se bañe o se duche la noche anterior.
5. Considere establecer un cronograma semanal con recordatorios de lo que su hijo necesita traer cada día (biblioteca, exposición, etc.).

La rutina matutina: Más tiempo por la mañana. Una de las mejores maneras de lograrlo es levantarse 15 minutos antes. Ten una rutina, ya que las prisas pueden aumentar el estrés.

1. Afronta la mañana con una actitud positiva. ¡El buen humor es contagioso!
2. Considere un reloj despertador para los niños que tienen problemas para despertarse.
3. Dale instrucciones claras y tranquilas. Incluso podrías hacer una lista sencilla de tareas por hacer, como vestirse, desayunar, cepillarse los dientes, etc.
4. Reduce las distracciones, como los dispositivos electrónicos o la televisión. El tiempo frente a la pantalla puede dificultar la puntualidad.
5. Procure no prestarles demasiada atención discutiendo, quejándose ni retrasándose. Incluso la atención negativa es un incentivo para que continúen con ese comportamiento.

Un comienzo saludable es una excelente manera de comenzar la jornada escolar. ¡Unas expectativas claras y el fomento del aprendizaje permitirán que nuestros niños sean los mejores estudiantes posibles!





El consejo estudiantil de preparatoria visitará el Centro de Educación Infantil McKinley durante el almuerzo del 18 y 19 de septiembre para vender botones de bienvenida. Cada botón cuesta \$2 y te permitirá ingresar a la Leyenda el 22 de septiembre y al Powderpuff/Pep Rally el 25 de septiembre. Si no quieres un botón, puedes pagar la entrada a estos eventos por \$3 en la taquilla. Los estudiantes pueden dar dinero a sus maestros, quienes les ayudarán a comprar los botones. ¡Gracias!



***Si su hijo necesita medicamentos administrados en la escuela, un adulto debe traerlos a la escuela en el frasco original.**

***Un padre/tutor debe completar y firmar un formulario de medicamentos.**

***Si su hijo tiene una alergia alimentaria u otra alergia potencialmente mortal, comuníquese con la enfermera de la escuela para asegurarse de que toda la documentación esté completa y los medicamentos necesarios se traigan a la escuela.**

***Las alergias alimentarias pueden ser muy graves. Consulte con el maestro de su hijo antes de llevar golosinas.**

***El sueño/descanso es de suma importancia para los niños.**

***Según la Fundación Nacional del Sueño, las horas de sueño recomendadas por noche son:**

Niños pequeños (1-2 años)

Recomendado: 11-14 horas

Niños en edad preescolar (3-5 años)
Recomendado: 10-13 horas

Niños en edad escolar (6-13 años)

Recomendado: 9-11 horas

Adultos jóvenes (18-25 años)

Recomendado: 7-9 horas

¡Que tengas un año seguro y saludable!

Enfermera Dana
WIS y McKinley

SEPTIEMBRE DE 2026

EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS

Se ofrece fruta y leche en todos los desayunos. Se ofrece barra de verduras, selección de fruta y selección de leche en todos los almuerzos.

MI	MARTES	CASARSE	JUEVES	VIE
SEMANA 1	DESAYUNO: 1 TOSTADA FRANCESA 37G H.S./M.S. VARIEDAD DE DESAYUNO, FRUTA Y LECHE ALMUERZO: SUPERNACHOS 19G/30G FRIJOLES REFRITOS 36G FRUTA A ELEGIR VEGETALES A ELEGIR LECHE A ELEGIR	DESAYUNO: 2 PIZZA DE BAGEL PARA DESAYUNO 31G H.S./M.S. VARIEDAD DE DESAYUNO, FRUTA Y LECHE ALMUERZO: Tiras de pollo 12 g/18 g Zanahorias 5 g Fruta a elección Verduras a elección Leche a elección	DESAYUNO: 3 ROLLO DE CANELA 33G O TORTILLA 17G H.S./M.S. VARIEDAD DE DESAYUNO, FRUTA Y LECHE ALMUERZO: GUATAM 52 g MAÍZ 17G PANECILLO 23G FRUTA A ELEGIR VERDURAS A ELEGIR LECHE A ELEGIR	DESAYUNO: 4 BB MUFFIN 30G QUESO EN HILO 15G H.S./M.S. VARIEDAD DE DESAYUNO, FRUTA Y LECHE ALMUERZO: PIZZA 30G JUDÍAS VERDES 4G FRUTA A ELEGIR VERDURAS A ELEGIR LECHE A ELEGIR
SEMANA 2	DESAYUNO: 8 MINI DONUTS 20G QUESO EN HILO 15G H.S./M.S. VARIEDAD DE DESAYUNO, FRUTA Y LECHE ALMUERZO: TACO PARA CAMINAR 22G/30G FR. TAZO DE FRUTA 21G OPCIÓN DE SNACK OPCIÓN DE FRUTA OPCIÓN DE VEGETALES OPCIÓN DE LECHE	DESAYUNO: 9 BREAK. BOCADITOS 20G H.S./M.S. VARIEDAD DE DESAYUNO, FRUTA Y LECHE ALMUERZO: NUGGETS DE POLLO 13G/16G PAPAS FRITAS RIZADAS 23G OPCIÓN DE APERITIVO OPCIÓN DE FRUTA OPCIÓN DE VERDURAS OPCIÓN DE LECHE	DESAYUNO: 10 GOFRES 37G H.S./M.S. VARIEDAD DE DESAYUNO, FRUTA Y LECHE ALMUERZO: CHILI 10G ROLLO DE CIN. 33G QUESO EN HILO 15G FRUTA A ELEGIR VEGETALES A ELEGIR LECHE A ELEGIR	DESAYUNO: 11 AGUJEROS DE DONUT ?G TAZA DE YOGUR 15G H.S./M.S. VARIEDAD DE DESAYUNO, FRUTA Y LECHE ALMUERZO: POLLO ALFREDO 12G/26G BROCCOLI 5G PALITOS DE PAN CON AJO 14G FRUTA A ELEGIR VERDURAS A ELEGIR LECHE A ELEGIR
SEMANA 3	DESAYUNO: 14 41G Escuela secundaria/preparatoria VARIEDAD DE DESAYUNO, FRUTA Y LECHE ALMUERZO: PERRITO CALIENTE 21G JUDÍAS AL HORNO 30G FRUTA A ELEGIR VERDURAS A ELEGIR LECHE A ELEGIR	DESAYUNO: 15 MINI JOHN 13G GOGURT 8G H.S./M.S. VARIEDAD DE DESAYUNO, FRUTA Y LECHE ALMUERZO: TACO DE CONCHA BLANDA 12G/23G ARROZ CON CILANTRO Y LIMA 19G FRUTA A ELEGIR VERDURAS A ELEGIR LECHE A ELEGIR	DESAYUNO: 16 DESCANSO. PIZZA 27G H.S./M.S. VARIEDAD DE DESAYUNO, FRUTA Y LECHE ALMUERZO: Pollo palomitas de maíz 14 g PURÉ DE CARNE/SALSA 24G PANECILLO 23G FRUTA A ELEGIR VERDURAS A ELEGIR LECHE A ELEGIR	DESAYUNO: 17 Media Luna 38G QUESO EN HILO 15G H.S./M.S. VARIEDAD DE DESAYUNO, FRUTA Y LECHE ALMUERZO: Palitos tostados FR. 38 g SALCHICHA, TORTILLA DE PAPAS HASHBROWN 15G, FRUTA A ELEGIR, VERDURAS A ELEGIR, LECHE A ELEGIR
SEMANA 4	DESAYUNO: 21 MUFFIN DE CHOCOLATE 29G GOGURT 8G H.S./M.S. VARIEDAD DE DESAYUNO, FRUTA Y LECHE ALMUERZO: PANQUEQUE 13G/26G TORTILLA ZUMO DE FRUTA 15G FRUTA A ELEGIR VERDURAS A ELEGIR LECHE A ELEGIR	DESAYUNO: 22 DONUT RELLENO DE MANZANA 33G H.S./M.S. VARIEDAD DE DESAYUNO, FRUTA Y LECHE ALMUERZO: TOTCHO 16G CHURRO 25G FRUTA A ELEGIR VEGETALES A ELEGIR LECHE A ELEGIR	DESAYUNO: 23 PALITOS PARA PANQUEQUES 17G H.S./M.S. VARIEDAD DE DESAYUNO, FRUTA Y LECHE ALMUERZO: Sandwich de pollo empanizado 44 g, frijoles hornados 30 g, fruta a elección, verduras a elección, leche a elección.	DESAYUNO: 24 CCFRENCHTST 37G Escuela secundaria/preparatoria VARIEDAD DE DESAYUNO, FRUTA Y LECHE ALMUERZO: CARNE Y SALSA PURÉ DE PAPAS 20G PANECILLO 23G FRUTA A ELEGIR VERDURAS A ELEGIR LECHE A ELEGIR
SEMANA 5	DESAYUNO: 28 MINI DONUTS 41G GOGURT 8G H.S./M.S. VARIEDAD DE DESAYUNO, FRUTA Y LECHE ALMUERZO: HAMBURGUESA 28G JUDÍAS AL HORNO 30G FRUTA A ELEGIR VERDURAS A ELEGIR LECHE A ELEGIR	DESAYUNO: 29 FR. TST STIX 38G SALCHICHA H.S./M.S. VARIEDAD DE DESAYUNO, FRUTA Y LECHE ALMUERZO: CRISPITOS 23G/46G Crujientes de papas ralladas 21 g. Fruta a elección. Verduras a elección. Leche a elección.	DESAYUNO: 30 BR. BURRITO 29G Escuela secundaria/preparatoria VARIEDAD DE DESAYUNO, FRUTA Y LECHE ALMUERZO: POLLO A LA NARANJA 26G ARROZ FRITO 27G VERDURAS SALTEADAS ?G FRUTA A ELEGIR VERDURAS A ELEGIR LECHE A ELEGIR	